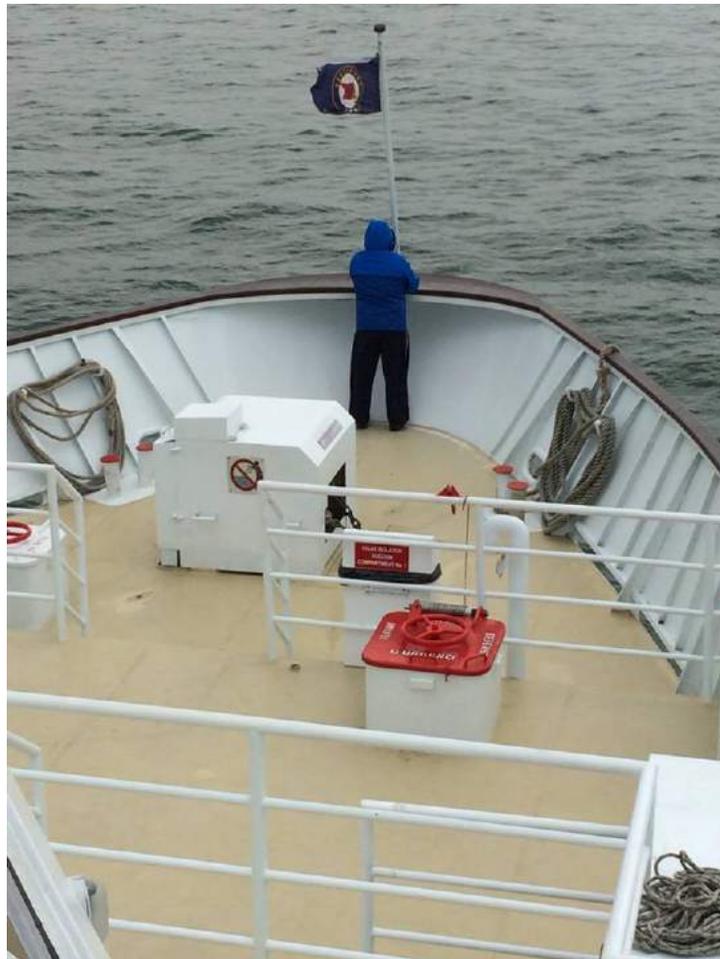




**APEVAH**  
DES CHENAUX  
Association des Personnes Vivant  
Avec un Handicap



**Rapport d'activité  
2015/2016**

APEVAH des Chenaux  
44, chemin Rivière-à-Veillet  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan  
G0X 2R0  
819-840-3092  
[apevah@stegenevieve.ca](mailto:apevah@stegenevieve.ca)

### **Heures de bureau**

De septembre à juin  
Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

De juillet à septembre  
Du lundi au mercredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Atelier APEVAH/CSCR  
100, chemin Rivière à Veillet  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan  
G0X 2R0  
891-379-8714 #7436

### **Heures d'ouverture des ateliers**

Période scolaire  
Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

Période estivale  
Du mardi au jeudi de 8h00 à 15h00

## Table des matières

<b>Table des matières</b> .....	<b>3</b>
<b>Avant-propos</b> .....	<b>5</b>
Mission .....	5
Objectifs .....	5
Valeurs .....	5
<b>Le profil démographique</b> .....	<b>6</b>
<b>Rapport annuel d'activités</b> .....	<b>7</b>
<b>Mot de la présidente</b> .....	<b>7</b>
<b>Conseil d'administration</b> .....	<b>8</b>
<b>Volet ressources humaines</b> .....	<b>9</b>
Les employées de l'APEVAH des Chenaux.....	9
Les bénévoles.....	9
<b>Volet Activités</b> .....	<b>10</b>
Les Ateliers .....	10
Projets spéciaux .....	12
Rencontre en lien avec nos ateliers de formation .....	14
Les journées récréatives/éducatives .....	14
Les 10 activités mensuelles 2015-2016: .....	15
Activités spéciales .....	19
Les répits .....	20
À nos ateliers .....	22
Événements .....	23
<b>Volet formation</b> .....	<b>24</b>
Les formations 2015-2016 aux employées et aux bénévoles .....	25
Les formations 2015-2016 aux membres de l'APEVAH sont :.....	25

<b>Volet information/promotion .....</b>	<b>27</b>
<b>Publications .....</b>	<b>27</b>
<b>Salons et kiosques .....</b>	<b>28</b>
<b>Demandes d'information.....</b>	<b>29</b>
<b>Volet financement .....</b>	<b>30</b>
<b>Volet promotion / défense de droits .....</b>	<b>31</b>
<b>Volet représentation/concertation.....</b>	<b>33</b>
<b>Résultats.....</b>	<b>36</b>
<b>Personnes rejointes.....</b>	<b>36</b>
<b>Les projets .....</b>	<b>37</b>
<b>Remerciements.....</b>	<b>38</b>

## Avant-propos

APEVAH des Chenaux (Association des Personnes Vivant Avec un Handicap) existe depuis 1981. Jusqu'en 2014, elle opérait sous le nom de l'ALPHA des Chenaux.

## Mission

Notre mission est de regrouper les personnes handicapées dans le but d'améliorer leur qualité de vie et de favoriser leur intégration, pleine et entière, dans la collectivité par la réalisation de différentes activités et l'offre de services répondant à leurs besoins.

## Objectifs

Regrouper, briser l'isolement, favoriser de bonnes conditions de vie et l'intégration sociale, informer et sensibiliser la population, promouvoir et défendre les droits de nos membres.

## Valeurs





# Rapport annuel d'activités

## Mot de la présidente

Juin 2016

Bonjour à tous,

Une autre année de terminée, le temps passe trop vite.  
Chez nous à l'APEVAH des Chenaux nous sommes dans la continuité et la nouveauté.

Continuité de nos diverses activités, sorties et présence soutenue au niveau des organismes partenaires, permettant de rester en contact avec nos membres et le milieu communautaire. On se fait entendre, on se fait voir et on en récolte les fruits.

Nouveauté appelle au grand projet, ce dernier est d'offrir des logements adaptés et supervisés multi-clientèle pouvant recevoir la personne vivant avec une DP-DI/TSA et sa famille proche si nécessaire. Un comité est déjà formé et travaille à son élaboration. Un travail de longue haleine assurément, dont nous espérons des résultats concrets d'ici les deux prochaines années. Patience, travail et courage nous y arriverons.

Je souligne aussi le travail extraordinaire de notre chère coordonnatrice, qui ne compte jamais son temps et qui est toujours à l'affût pour améliorer le sort des membres de notre association, j'ai nommé Manon Germain. BRAVO.

Je remercie tous les membres du conseil d'administration, notre adjointe administrative, notre intervenante et nos bénévoles qui voient au bien-être de tous, qui persistent et croient en un avenir prometteur pour notre association.

Restez au rendez-vous et une autre belle année nous attend.  
MERCİ INFINIMENT.

Sylvie Turcotte  
Présidente  
APEVAH des Chenaux

## Conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de sept membres, dont quatre sont membres actifs (A) et trois sont membres supporteurs (S). Tous nos représentants proviennent du secteur privé.

Le membre actif est une personne vivant avec une ou des limitations physiques ou intellectuelles ou le proche aidant demeurant dans la limite du territoire de la MRC des Chenaux dont la carte de membre est active.

Le membre supporteur est une personne intéressée à la promotion et à la défense des intérêts et des droits des personnes handicapées dont la carte de membre est active.

### Les membres du conseil d'administration 2015-2016

<b>Nom</b>	<b>Poste</b>	<b>Provenance</b>
Sylvie Turcotte	Présidente	Parent/membre actif
Denis Girard	Vice-président	Retraité/membre supporteur
Gilles Pratte	Secrétaire	Retraité/membre supporteur
Délia Dauphinais	Trésorière	Retraîtée/Membre actif
Annie Normandin	Administratrice	Participante/Membre actif
Marcel Lafrenière	Administrateur	Travailleur/membre actif
Ginette Cossette	Administratrice	Retraîtée/membre supporteur

Les membres du conseil d'administration ont tenu cinq (5) rencontres régulières, soit les 27 avril, 15 juin, 14 septembre, 9 novembre 2015 ainsi que le 25 janvier 2016. À ces rencontres s'ajoute l'AGA qui a eu lieu le 17 juin 2015 et une journée de planification le 22 février 2016.

## Volet ressources humaines

### Les employées de l'APEVAH des Chenaux

**Coordonnatrice** : Manon Germain, TTS (28h/semaine)

**Adjointe administrative** : Manon Dubuc, BSc comptables (21h/semaine)

**Intervenante à l'atelier de formation au monde du travail** :

Elsa Deschênes, TTS (32h /semaine)

**Enseignante au cours d'aquarelle** :

Lise Cormier, aquarelliste (6h semaine / 10 semaines)

**L'employée de la CS Chemin-du-Roy, selon l'entente de partenariat**

**Enseignante aux Ateliers de formation en intégration sociale (AFIS) :**

Magali Lemieux (septembre 2014 à juin 2015)

Marie-Pier Dion (septembre 2015 à juin 2016)

### Les bénévoles

*35 bénévoles de l'APEVAH des Chenaux ont donné plus de 3000 heures en s'impliquant dans les activités suivantes :*

-  Fabrication et vente de chocolat (activité d'autofinancement de l'APEVAH) ;
-  Formation en yoga, chant choral, tricot, couture.
-  Tenue des kiosques aux Salons d'art et d'artisanat des municipalités de Ste-Geneviève-de-Batiscan et de Batiscan
-  Appels téléphoniques auprès de tous les membres lors des activités ;
-  Planification et animation d'activités aux ateliers et lors des journées récréatives ;
-  Envoi de cartes de vœux aux membres pour les occasions suivantes : anniversaires, décès, convalescence ;
-  Accompagnement auprès des membres lors des journées récréatives et des sorties.

## Volet Activités

En 2015-2016, l'APEVAH des Chenaux et la commission scolaire Chemin du Roy, ont continué d'offrir à 15 personnes provenant de la MRC des Chenaux des ateliers socio/pro. Durant la période scolaire, les participants ont profité de 3 jours de formation en intégration sociale (AFIS) et de 2 jours de formation au monde du travail (AFMT).

Pendant la période estivale, l'atelier de formation au monde du travail est resté ouvert. Afin de respecter notre budget, nous n'étions ouverts que 3 jours semaine sur une période de 8 semaines. Notre intervenante a accueilli quotidiennement de 4 à 7 personnes. De plus, l'association a offert des journées récréatives et éducatives mensuelles ouvertes à tous les membres.

### Les Ateliers

L'APEVAH signe, depuis quelques années, une entente avec la formation des adultes de la Commission scolaire Chemin du Roy. Ce partenariat permet de soutenir et de maintenir les ateliers de formation en intégration sociale (AFIS) situés à l'école secondaire Le Tremplin.



Depuis que nous occupons des locaux adjacents, la collaboration est devenue beaucoup plus importante et beaucoup plus constante. L'enseignante de l'AFIS ainsi que l'intervenante sociale responsable de l'AFMT, travaillent de concert afin d'organiser des activités adaptées et diversifiées, qui répondent aux besoins spécifiques et aux intérêts de chacun.

Les participants ont l'opportunité d'utiliser 2 moyens de transport pour se rendre aux ateliers : soit le transport adapté et le transport scolaire, ce qui n'est pas le cas partout. Ce service permet une plus grande accessibilité à nos services.

L'implication de bénévoles nous donne la chance de diversifier les activités offertes à nos participants. Le yoga, le chant choral, le tricot, la couture et la cuisine soutiennent l'atteinte des objectifs du programme d'intégration et permettent à nos membres de découvrir de nouveaux intérêts et de nouvelles habiletés parfois insoupçonnées.

**Voici quelques activités qui ont été réalisées aux ateliers cette année.**

**AFIS**

Lecture (individuelle, collective, bibliothèque...)  
Actualité (recherche internet, discussion, lecture...)  
Atelier sur les émotions  
Vie active (exercice intérieur)

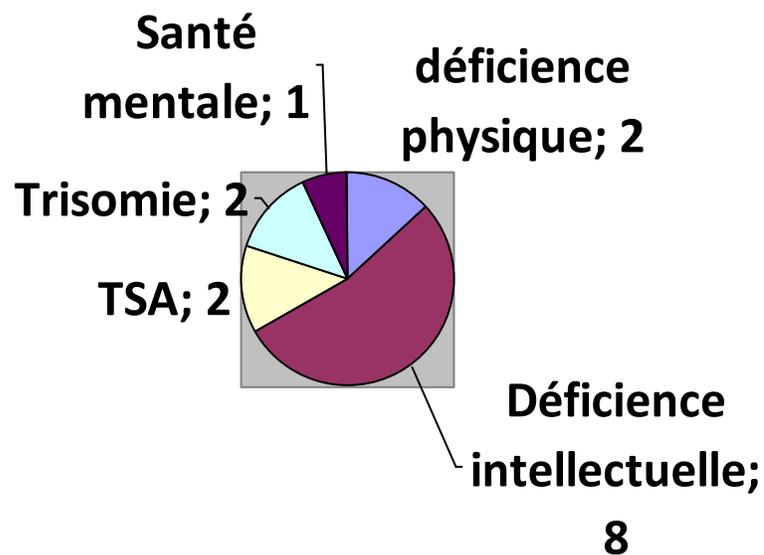
**AFMT**

Carte de souhaits  
Déchiquetage  
Cuisines collectives

**Activités communes**

Rédaction du « Journal des gens heureux »  
Ateliers créatifs (tricot, couture, chant choral, yoga...)  
Vie active (jeux extérieurs, marches...)  
Jeux de société  
Préparation de Buffets et Cocktail dinatoire  
Activités d'autofinancement

## participants selon problématique



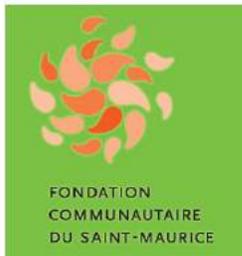
## Projets spéciaux

### Participant au programme PAAS

Depuis août 2015, notre organisme bénéficie du Programme d'aide et d'accompagnement social-action (PAAS-action). Le participant, bachelier en enseignement de l'histoire, espère réintégrer le monde du travail de façon progressive. Il a choisi notre organisme parce que celui-ci lui offre un environnement qu'il aime (école) et dans lequel il souhaite évoluer un jour. De plus, il a le soutien d'une enseignante expérimentée et l'encadrement d'une intervenante professionnelle.



### Fonds de dotation APEVAH des Chenaux



Dans le but de bonifier notre fonds de dotation, nous participons toujours au projet « Assurer l'avenir ». Cette année, dans le cadre de la semaine québécoise de la défiance intellectuelle (SQDI), nous avons organisé un Cocktail concert. Plus de 100 personnes étaient présentes et les profits amassés nous ont permis d'acheter pour 600\$ de primes soient, 3 tranches d'assurance vie qui permettront de bonifier notre fonds de dotation de 3000\$ dans les années à venir. Sur la photo, nous retrouvons à gauche : 2 organisatrices de la soirée Manon et Vanessa et à droite : 2 représentantes de la Fondation communautaire du St-Maurice Mme Suzanne Ross et Mme Lise Beaulieu.



Crédit photo : Bulletin des Chenaux

### Le fonds de soutien-urgence-dépannage

Cette année, une partie de notre fonds dépannage aura servi à un de nos membres afin qu'il puisse s'offrir de bons souliers adaptés à ses besoins. Nous avons ainsi contribué à améliorer sa qualité de vie et sa santé.

## Projet travaux extérieurs



Au cours du printemps 2015, nous avons mis sur pied un projet d'aide aux travaux extérieurs. En collaboration avec le Soutien à domicile des Chenaux, nous avons fait une offre de services pour les résidents de la MRC. Cette offre comprenait le raclage, le désherbage des plates-bandes, ramassage de branches et autres tâches connexes. Ce projet, bien qu'il soit très intéressant et

apprécié de nos participants, devra être repensé. Ce fait s'explique en partie car, l'offre de services que nous avons fait, demandait une contribution volontaire de la part du client. Sur 5 visites de maisons, seulement une personne a donné une allocation à nos participants. De plus, au printemps 2015, nous n'avons pas été choyés côté température ! Les innombrables journées de pluie nous ont fait manquer quelques opportunités de services. Par contre, nous sommes bien heureux d'avoir tenté l'expérience. Nous n'abandonnons pas le projet, mais, nous allons retravailler notre offre de services.



### Cuisine dîner été 2015

Pour l'été 2015, les ateliers étaient ouverts 3 jours par semaine et le service habituel de cafétéria de l'école n'était pas disponible. C'est pourquoi, durant ces 3 jours, nous préparions tous nos dîners. Ainsi, les participants, qui le désiraient, pouvaient obtenir un repas complet et santé, pour la somme de 4\$. Le repas comprenait le plat principal ainsi que le dessert. Cette activité a été grandement appréciée. De plus, les participants pouvaient ramener les restants à la maison.

### Cuisine avec FCDC de février à juin 2015

De février à juin 2015, les participants des ateliers ont eu la chance, à tour de rôle, d'aller préparer des repas avec le Fonds communautaire des Chenaux. Ce projet de cuisine collective permettait au FCDC de garnir leur congélateur de bons petits plats, qu'il revendait ensuite à moindre coût aux gens à faible revenu. Les participants, en plus d'apprendre des bases de la cuisine, recevaient une allocation de travail de 24\$. Ce projet était possible grâce au financement provenant du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS). Le projet s'est terminé et n'a pas été reconduit pour l'automne étant donné que le FQIS n'existe plus.

## Rencontre en lien avec nos ateliers de formation

### Collaboration école secondaire Le Tremplin

Les portes de l'école secondaire Le Tremplin nous sont grandes ouvertes. La collaboration de la direction, de tout le personnel enseignant et de soutien, facilite l'intégration de nos participants. Cet apport, en plus de nous faire bénéficier d'un magnifique local, nous donne aussi accès à une superbe salle de spectacle pour nos concerts. Et ce, gratuitement. Nous estimons que cette collaboration vaut probablement plus de 6000\$. Nous en sommes très reconnaissant. Sans eux nous ne pourrions offrir le même bon service.



### Comité école en santé

Comme nous faisons partie intégrante de l'école secondaire et que nous souhaitons l'intégration pleine et entière de nos participants, nous assistons à ce comité. Les rencontres ont eu lieu le 1<sup>er</sup> octobre 2015 et le 11 février 2016. Ces rencontres favorisent l'intégration de notre intervenante et de nos participants à la vie de l'école.

### Rencontre d'équipe

Des rencontres d'équipe informelles ont eu lieu deux fois par mois entre l'intervenante milieu (AFMT), l'enseignante (AFIS) et la coordonnatrice. Ces rencontres avaient pour but de faire le point sur le fonctionnement des ateliers. Nous travaillons à bonifier la structure des ateliers, à planifier les interventions et à organiser les activités quotidiennes et mensuelles.

### Fonds communautaire des Chenaux (FCDC)

Une rencontre a eu lieu avec le FCDC pour voir les possibilités de partenariat entre nos deux organismes. Des idées ont été apportées mais aucune n'a pu se concrétiser pour cette année. Par contre, le dossier reste ouvert à toutes collaborations dans le futur.



### Centre local d'emploi

Suite au bon résultat obtenu avec notre dernière participante au programme PAAS action, une autre personne nous a été référée par l'agent du CLE. La coordonnatrice a donc rencontré l'intervenant du CLE pour ouvrir un nouveau programme et recevoir une nouvelle personne.

### Intervenants du CIUSSS

En cours d'année, nous avons eu des rencontres avec différents intervenants sociaux du CIUSSS avec qui nous collaborons régulièrement étant donné nos clientèles similaires.

## Les journées récréatives/éducatives

À chaque année, l'APEVAH des Chenaux organise pour ses membres des journées récréatives/éducatives. Cette année, 10 activités mensuelles ont été proposées à nos membres. À cette programmation, nous avons ajouté 10 activités spéciales et 2 événements. Tout est pris en charge par le personnel et les bénévoles de l'APEVAH des Chenaux :

- Les appels aux membres ;
- Les contacts avec le transporteur ;
- Le recrutement des accompagnateurs ;
- Le déroulement de la journée : invités, repas et activités ;



Cette année, afin de respecter notre budget, nos membres ont dû déboursier un peu plus pour assister à nos activités. Le choix des activités a aussi été planifié en fonction de cette réalité. Notre souci est tout de même resté l'accessibilité à la majorité. Les participants profitent de ces journées pour sociabiliser, bouger, rire, s'amuser et apprendre.

Voici le déroulement type d'une de ces journées :

- Le café et le mot de bienvenue ;
- Le repas ;
- Des exercices physiques
- Les jeux ;
- La distribution du journal de l'APEVAH des Chenaux
- Les remerciements et le départ.

Le choix des jeux est fait pour favoriser le travail d'équipe, stimuler l'attention et les échanges avec d'autres membres tout en divertissant. Ils visent de plus à faire travailler la dextérité fine, la mémoire et la créativité.



## Les 10 activités mensuelles 2015-2016:

### Quilles et magasinage

Le 22 avril 2015 au Carrefour Trois-Rivières Ouest

18 participants.

Les participants ont eu l'occasion d'aller jouer aux quilles et d'aller magasiner. Ainsi, après une partie de trois manches, et beaucoup de fous rires, nous avons pu rassasier notre estomac au Buffet des Continents. Ensuite, pour digérer, quoi de mieux que de courir les boutiques du Carrefour Trois-Rivières Ouest. Cette activité a été grandement appréciée par les membres de l'APEVAH qui étaient présents !

### Sortie sanctuaire du Cap

Le 27 mai 2015

33 participants.

Au cours de cette magnifique journée, marche, soleil et rigolade étaient au rendez-vous. Nous avons eu droit à une visite guidée des sentiers qui sillonnent le parc du sanctuaire. Ensuite, ceux qui le désiraient ont pu assister à la messe donnée dans la petite chapelle, pendant que les autres continuaient la promenade dans les petits chemins. Un bon pique-nique avait été préparé par les participants aux AFMT. Pour conclure la journée, nous avons assisté à une pièce de théâtre présentée par l'équipe de Cap-Jeunesse. Quelle belle journée !

### Épluchette de blé d'Inde

Le 25 août 2015 à Sucrierie Boisvert à St-Stanislas

38 participants.

Fin août, les activités mensuelles reprennent de plus belle. Les membres se sont retrouvés autour d'un bon buffet froid, rempli de saveur, incluant de succulents épis de maïs. Après le dîner, la musique en a entraîné plusieurs dans la danse et les autres en ont profité pour participer à des jeux de société.

### Inter-rencontre

Le 26 septembre 2015 à la Tuque

16 participants

La Source de La Tuque, l'APHA de Mékinac, l'APHM de Maskinongé et l'APEVAH des Chenaux, 4 associations de personnes handicapées se sont réunies. Cette année, nous avons été reçus par La Source de La Tuque au Club La Tuquois Inc. Les activités de cette journée étaient : la présentation d'un vidéo sur le thème de La Haute-Mauricie, suivi d'un dîner. Pour se dégourdir un peu, la journée fut conclue par un karaoké et de la danse.



## Halloween

30 octobre 2015

42 participants

À l'arrivée, des déguisements ont été offerts aux participants qui n'étaient pas déjà costumés. Un délicieux potage, ainsi qu'un choix de spaghetti ou de cuisse de poulet ont été servis pour dîner. Après le repas, les gens ont été invités à décorer leur mini cupcake aux couleurs de l'Halloween. Par la suite, nous avons participé à un tournoi de poches et de quilles, particulièrement souligné par des épisodes de rires !



## Magasinage et souper restaurant

25 novembre 2015 au carrefour Trois-Rivières Ouest

25 participants

Nous avons eu la chance d'aller magasiner au carrefour Trois-Rivières Ouest, et ce, juste à temps pour les cadeaux des Fêtes, qui approchaient à grands pas. Suite à cet après-midi empreint de dépense calorique et un tout petit peu de dépense monétaire, nous avons été nous remplir le ventre au buffet des continents.

## Repas de Noël

Le 16 décembre 2014 à Ste-Anne-de-la-Pérade

61 participants

De nombreux membres se sont réunis, au Domaine le Grand-Duc de Ste-Anne-de-la-Pérade, afin de venir fêter Noël. Dès leur arrivée, les gens sont invités à discuter un peu entre eux et à prendre place pour le dîner. Cette année, nous avons délaissé un peu la tradition pour y aller avec un émincé de poulet, accompagné de pommes de terre pilées et de petits légumes. Ce très bon repas fut suivi par un décadent gâteau aux poires et caramel, un délice ! Après le repas, le vrai Père Noël et sa fée des étoiles ont animé la remise des cadeaux, de beaux savons, à saveur local, fabriqués par *Belle à croquer*. Par la suite, des musiciens et des chanteurs ont animé l'après-midi. Lors de cette activité, M. Jean-Guy Cossette est venu, gratuitement, jouer de la musique et accompagner nos chanteurs.



## **Pêche aux poissons des Chenaux**

Le 20 janvier 2016 à Ste-Anne-de-la-Pérade

30 participants

Chaque année, le Club Optimiste de Ste-Anne-de-la-Pérade invite les membres de l'APEVAH à cette activité.

Le dîner spaghetti est préparé et servi par des bénévoles. En après-midi, des membres de ce groupe assurent l'animation, en chantant et en jouant des airs connus. Les cabanes à pêche sont une gratuité de monsieur Pierre Gravel, pourvoyeur. Et cette année, la pêche a été fructueuse !



Crédit photo : Bulletin des Chenaux

## **St-Valentin**

Le 10 février 2016 à Ste-Geneviève-de-Batiscan

33 participants

À l'arrivée, les gens sont invités à prendre place pour le dîner fait par les participants aux ateliers et l'intervenante de l'APEVAH. Nos locaux, décorés pour l'occasion ont été transformés en salle à manger. Par la suite, les membres présents ont eu l'occasion de faire un petit jeu d'association à la thématique de la fête de l'amour ainsi qu'un jeu questionnaire, toujours dans le même thème. Pour bien finir la journée, quelques parties de quilles et de poches ont fait la joie de tous.

## **Cabane à sucre**

Le 16 mars 2016 à l'Érablière Denis Bédard

60 participants

À l'arrivée, les gens sont accueillis par de la bonne musique. C'est ainsi, au rythme entraînant des chansons du DJ, que nous sommes invités à prendre place pour un délicieux dîner. Durant ce repas, nous avons eu droit aux tirages de produits de l'érable. Suite au dîner, pendant que certains allaient se sucrer le bec avec de la tire d'érable, d'autres dansaient ou discutaient. De plus, les chocolats fabriqués avec soins par Marie-Andrée, ont tous trouvé preneurs ! Bel après-midi !



## Activités spéciales

### Activité atelier FIS au Zoo St-Édouard

16 juin 2015

12 participants

Les élèves de l'intégration sociale ont eu la chance d'aller visiter le zoo de St-Édouard. Tous les groupes d'intégration sociale de la commission scolaire étaient présents. Malgré la pluie, nous avons pu faire la visite quasi complète du zoo, y compris leurs nouveaux venus, les bébés tigres. Pour le retour, suite à notre dîner dans l'autobus nous nous sommes arrêtés pour prendre une bonne crème glacée !

### Sortie à la ferme

Le 25 mai 2015

10 participants

Les élèves ont eu l'occasion d'aller visiter une jolie ferme à Ste-Anne-de-la -Pérade. Ainsi, nous avons fait la rencontre de poules, de lapins, de vaches, de cochons et même d'un raton-laveur, pour ne nommer que ceux-ci. Merci Michel !

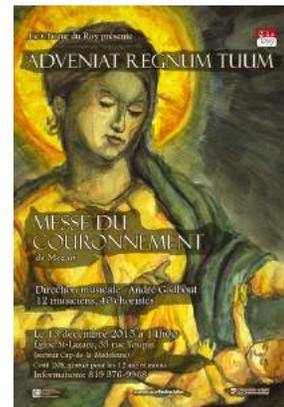


### Sortie au Concert de Noël

13 décembre 2015

7 participants

Suite à leur participation à notre concert de Noël, les membres du Chœur du Roy ont invité les participants qui le désiraient à assister à leur concert de Noël donné à l'église St-Lazare du Cap-de-la-Madeleine. Quel beau moment pour nous mettre dans l'ambiance de Noël!



### Sortie au hockey

19 mars 2016

19 participants



Puisque la très grande majorité de nos participants adore le hockey, une activité a été organisée. C'est donc par une journée ensoleillée que les participants aux ateliers ont eu la chance de voir une rencontre entre les Cataractes de Shawinigan et l'Armada de Blainville. Tous étaient très heureux de cette belle sortie.

## Les Répits

### Répît Baleines

8-9-10 septembre 2015

Beaucoup de nos participants avaient un rêve. Un rêve qu'ils croyaient inaccessible. Pourtant, avec des managements de budgets et de l'implication, ce rêve fut concrétisé en septembre dernier. Nous



avons passé trois jours en voyage à Rivière-du-Loup, en plus de multitudes visites et de dégustations dans cette région. Nous avons aussi eu la température idéale pour apercevoir de nombreux animaux marins lors de notre croisière. Les phoques, les bélugas, les petits rorquals et les rorquals communs se sont donnés en spectacle devant nos yeux.

Pour ce voyage, nous avons pris la route en compagnie de Monique Tremblay, agente de voyage, et de plusieurs clients de ce voyage organisé. Nous complétons l'autobus de personnes retraitées, pour la majorité. Notre groupe, ayant des différences, a d'abord été accueilli avec des regards légèrement inquiets. Il est magnifique de voir le changement que peut faire 3 jours dans la vie d'une personne complètement immergée « dans la différence ». Nous pouvons affirmer que ce voyage, en plus d'être très enrichissant pour nous, l'a été pour les autres voyageurs. Nous avons été un agent de changement et de sensibilisation en faveur des différences. Nous avons reçu, suite au voyage de nombreux commentaires et messages. En voici un exemple :



*« J'ai eu le privilège de faire le voyage dans le bas du fleuve, avec un groupe de vos protégés. Ce fut une belle expérience, il fallait voir les mines réjouies des jeunes et de leur joie de s'ébattre dans la piscine. Et quelle patience de la part des accompagnatrices, même si la plupart des jeunes*

*étaient attentifs à toutes les activités, et ne dérangent personne. Je garde un beau souvenir de la mignonne Marie-Hélène, sa belle chevelure, son sourire, de la jovialité d'Alain, son aide envers nous tous.*

*Félicitations pour votre œuvre. »*

## Répit Tavibois

8-9- mars 2016

Suite à la semaine de relâche, où les participants étaient à temps plein dans leur famille, nous avons voulu organiser une belle activité de répit. Ainsi, nous sommes partis 24 heures dans un grand chalet situé à Hérouxville. Ce fut un répit rempli de joie, de sourires et d'éclats de rire ! Il faisait chaud et beau, tout pour ajouter de la réussite à notre activité. Nous avons fait notre souper, chacun sa pizza. Le lendemain, nous avons pu déguster un bon déjeuner fait avec amour par Manon et Sylvie. Suite à ce répit, tous nous ont fait part de leur satisfaction. Ce sera donc à recommencer, si nous en avons la possibilité !



Toutes ces escapades nous ont permis d'observer, d'échanger, de mieux connaître chacun de nos participants et de développer des liens de confiance ainsi qu'un sentiment d'appartenance à un groupe d'exception. Les impacts sont énormes, tant sur le plan personnel que social.

Tout d'abord, la valorisation : se retrouver dans un endroit de rêve et avoir le sentiment que tout nous est permis, ça donne le goût de rêver encore plus, de se fixer de nouveaux objectifs et de mettre encore plus d'efforts pour les atteindre. Être convaincu qu'on peut y arriver, ça donne de l'empowerment, du pouvoir sur notre futur, c'est le dépassement de soi.

Ensuite, surviennent la sensibilisation, l'interrogation, l'intégration et l'acceptation. Quand nous arrivons en groupe, quelque part, nous sentons souvent l'inconfort des autres personnes présentes. Quand ces mêmes personnes voient que nous avons du plaisir ensemble, ils ressentent notre joie de vivre et notre bonheur contagieux. Lentement, un à un, ils se laissent toucher, apprivoiser. Les questions commencent, nos réponses les réconfortent. Plus ils comprennent, plus les préjugés et les craintes se dissipent et plus l'intégration devient possible. De beaux échanges surviennent alors et beaucoup de plaisir en ressort. Dans tous les cas, à chacun de nos départs, les commentaires étaient les suivants : Quelle belle gang vous faites. Comme c'est agréable d'être en votre compagnie. Nous ne verrons plus jamais les personnes vivant avec un handicap de la même façon. Comme nous avons appris. Tous espèrent nous revoir et avoir la chance de partager à nouveau des souvenirs de voyage avec nous. Tous, partagent leurs émotions et nous remercient pour la belle leçon de vie qu'ils viennent de recevoir. C'est à ce moment-là, où l'acceptation est générale, que nous sommes convaincus que nous avons changé le monde un petit peu et que l'impact de ces sorties est énorme dans le processus d'acceptation des différences.

« Cela semble toujours impossible jusqu'à ce qu'on y arrive. »  
Nelson Mandela.

## À nos ateliers

### Hommage à Jean-Marie

15 avril 2015

Le décès d'un de nos membres a touché tous nos participants. Celui-ci n'ayant pas vraiment d'hommage funéraire, nous avons décidé de lui en faire un. Ainsi, nous avons fabriqué un magnifique signet, que chacun a pu recevoir. De plus, Gaétan Lebel, a eu la gentillesse de célébrer la

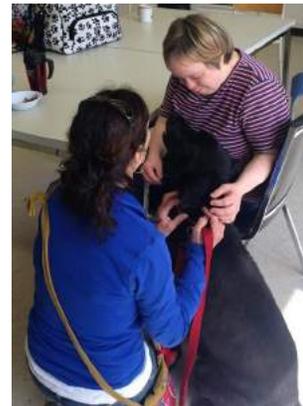
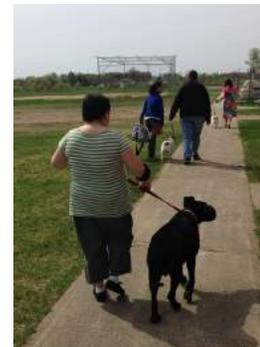


cérémonie. Un hommage aussi apprécié par les membres de sa famille.

### Zoothérapie

15 mai 2015

Mme Michelle St-Germain est venue donner une séance à l'APEVAH des Chenaux ! Une belle activité éducative que tous ont appréciée. Les participants la remercient de leur avoir fait vivre un beau moment de partage et d'amour. Ils sont tombés sous le charme de ses partenaires de travail soit : G.D.On, Filomène et le magnifique Blacky! Cette activité est sans aucun doute à remettre à l'agenda.



### Concert de Noël

10 décembre 2015

Nous avons donné un 2<sup>e</sup> concert de Noël. Nos invités ont eu la chance d'entendre divers classiques de Noël ainsi que certaines chansons, un peu moins connues. Pour l'occasion, quelques choristes du Chœur du Roy se sont joints à nous.



## Évènements

### AGA 2015

17 juin 2015

43 membres se sont déplacés pour notre assemblée générale annuelle suivi par un pique-nique extérieur. Tous ont pu savourer de délicieux hot-dogs, des salades estivales, de savoureuses galettes de sarrasin ainsi que de sublimes petits gâteaux. Après le repas, les membres ont eu la chance d'entendre un magnifique concert préparé par les participants ainsi que Mme Marie-Ève Gendron, soprano, qui nous a présenté quelques chants lyriques tirés du répertoire français et italien. Le tout, accompagné par les sifflements harmonieux et émouvants de son frère autiste.



### Visite ministérielle

23 octobre 2015

Nous avons eu le grand privilège de recevoir à nos ateliers, **Mme Lucie Charlebois** Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique accompagnée pour l'occasion de **M. Martin Beaumont** PDG CIUSSMCQ, de **Mme Lyne Girard**, Directrice générale adjointe aux programmes sociaux et de réadaptation, directrice du programme déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique et gestionnaire responsable du PSOC, de **M. Pierre-Michel Auger**, député de Champlain, tous accompagnés de leurs attachés politiques ainsi que 3 membres de notre CA. La coordonnatrice leur a présenté les services et les activités de l'APEVAH. Par la suite, autour d'une table, elle leur a présenté un projet d'hébergement multi clientèle très novateur et répondant particulièrement aux besoins en milieu rural. Mme Charlebois s'est montrée très enthousiasmée par le projet et a même ajouté que ce projet d'hébergement pourrait servir de modèle pour développer de nouvelles ressources en milieu rural. Cette visite nous a donné des ailes et elle nous encourage à poursuivre nos démarches afin d'atteindre le but fixé. Étape par étape nous bâtissons un avenir meilleur pour les nôtres.

Sur la photo de gauche à droite : M. Pierre-Michel Auger (député de Champlain), Manon Germain (coordonnatrice de l'APEVAH), M. Jean-Pierre Bordeleau (directeur de l'école secondaire Le Tremplin), Mme Lucie Charlebois (ministre déléguée) Sylvie Turcotte (présidente de l'APEVAH), M. Martin Beaumont (pdg CIUSSS), Mme Marie Hamel (directrice de la formation des adultes de la CS Chemin du Roy) et Mme Line Girard (dg adjointe programme sociaux et réadaptation)



Crédit photo au Bulletin des Chenaux

## Cocktail Concert

### Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) 2016

17 mars 2016

Dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) 2016, nous avons invité le public à venir nous rencontrer. Tout d'abord, les gens qui assistaient à notre concert pouvaient se remplir le ventre avec nos délicieuses bouchées, fabriquées avec les participants aux ateliers. Par la suite, ils étaient invités à assister à une conférence sur les fonds de dotation, pour finalement écouter notre fameux concert. La soirée s'est terminée dans nos ateliers, par la dégustation de « cupcakes » et tisanes.



## Gala Florilège

23 mars 2016

Lors de la 4<sup>e</sup> édition du Gala Florilège organisée par la CDC des Chenaux afin d'honorer les initiatives des organismes communautaires de la MRC. Le projet présenté « Répit de rêve » de 24h et plus réalisé au cours des deux dernières années. C'est trois séjours d'une nuit à l'Hôtel Jaro de Québec et un voyage de trois jours pour aller voir les baleines à Rimouski qui ont été rendus possibles grâce au programme Répit 24 heures du CIUSSS, à des dons faits à l'organisme et à l'implication du personnel et des bénévoles. Nous avons démontré aux personnes présentes au Gala que, lors de nos escapades, nous changeons le monde un petit peu et que l'impact de ces sorties est énorme dans le processus d'acceptation des différences. Le public du gala a été conquis par nos actions et sensible aux impacts positifs de ces sorties, C'est pourquoi il nous a remis le prix « Coup de cœur » de la soirée. Pas besoin de vous dire que nous en sommes très fiers.



## Volet formation

Afin d'assurer la qualité d'intervention et d'augmenter la visibilité de l'APEVAH, nous nous devons d'offrir des formations pertinentes à nos employées et à nos membres.

### Les formations 2015-2016 aux employées et aux bénévoles

#### Avril 2015

Pacification des états de crise aiguë (CRDITED MCQ-IU)



#### Mai 2015

Sensibilisation aux caractéristiques des personnes présentant du DI ou un TSA (CRDITED MCQ-IU)

Tableau clinique des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et un trouble du comportement pour mieux comprendre et intervenir (CRDITED MCQ-IU)

Principe de déplacement sécuritaire des bénéficiaires(PDSB)- 1 jour (CRDITED MCQ-IU)

#### Novembre 2015

La diversification des sources de financement... mission possible



### Les formations 2015-2016 aux membres de l'APEVAH :

#### Les cours d'aquarelle

Une fois semaine, de février à juin, une aquarelliste professionnelle (Lise Cormier) a donné des cours d'aquarelle aux participants des Ateliers. Cette formation leur permet de développer des habiletés, de travailler la dextérité fine et d'augmenter l'estime de soi. Cette activité est très appréciée.

#### Initiation au yoga

Une professionnelle du yoga (Annie) est venue initier les participants au yoga. Elle leur a enseigné quelques poses qu'ils peuvent mettre en pratique quotidiennement afin d'améliorer leur posture, de diminuer les tensions et de les aider à se détendre.

## Création artistique

Avec leur intervenante, les personnes présentent les lundis et vendredis ont travaillé sur différents projets artistiques tels la création de cartes de souhaits et bricolages divers.

## Les cours de tricot et de couture

Une fois par semaine, une bénévole membre (Hélène) et l'enseignante en intégration sociale ont donné des ateliers de tricot et de couture aux participants. Ils ont appris à travailler avec le métier à tisser, le tricotin, à l'aiguille et au crochet. Ils ont apprivoisé les machines à coudre. Ils ont, entre autres, confectionné des foulards et des napperons.

## Atelier de fabrication de bonhommes de neige

Une bénévole membre (Nicole) est venue enseigner à nos participants une façon de fabriquer des bonhommes de neige avec des bas. Tous les participants ont fabriqué un bonhomme qu'ils ont placé sur leur bureau. Ils étaient contents d'exposer leur réussite.

Les créations réalisées lors de ces formations sont mises en vente. Une partie de l'argent recueilli sert à financer d'autres projets de création et l'autre partie est remise aux artistes.

Nous retrouvons aussi parmi nos formations, le chant choral. Tous les jeudis après-midi, nous retrouvons (Gilles), un bénévole membre, qui vient nous faire chanter. À trois reprises, au cours de l'année, nos choristes ont eu la chance de démontrer leur talent lors de concerts où toute la population est invitée. Ces prestations donnent lieu à des moments très émouvants et démontrent une autre facette des participants.



## Volet information/promotion

### Publications

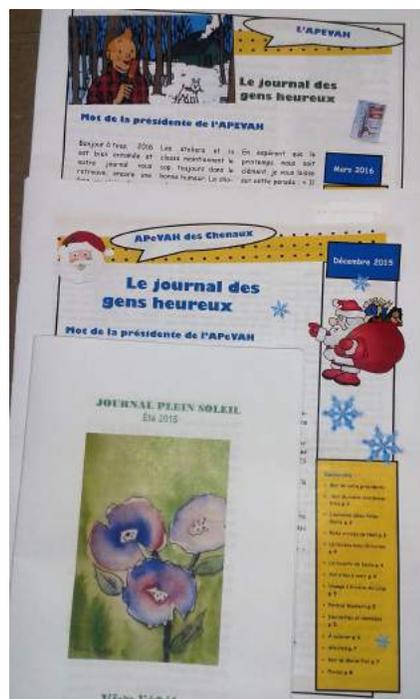
#### Journal des gens heureux

Notre journal s'est refait une beauté et le «Plein soleil» devient «Le journal des gens heureux» qui est selon ses créateurs, beaucoup plus représentatif. Un nouveau format le rend plus accessible et plus complet.

«Le journal des gens heureux» a été distribué gratuitement aux membres de l'APEVAH lors des activités suivantes :

- L'AGA, juin 2015 (80 copies)
- Noël, décembre 2015 (80 copies)
- Cocktail concert, SQDI mars 2016 (150 copies)

Les membres n'ayant pas participé à ces activités ont reçu le journal par la poste. Les différents articles sont écrits majoritairement par les participants des ateliers et s'ajoutent à eux quelques collaborateurs, employées, bénévoles et membres. On y retrouve des recettes, des informations sur les programmes gouvernementaux, les anniversaires et des jeux. La conception du journal est réalisée entièrement par les membres participants aux ateliers. Cette année, le journal a aussi été distribué lors de notre concert dans le cadre de la SQDI et les éditions restantes ont été distribuées un peu partout sur le territoire.



#### Facebook

Du 1 avril 2015 au 31 mars 2016, 123 personnes aiment notre page, c'est environ 23% de plus que l'an passé. La portée totale des publications pour cette année atteint 2243 personnes. En plus des photos, nous y publions les invitations à nos activités et nous partageons nos belles réussites.

<https://www.facebook.com/Apevah-Des-Chenoux-1414416568813248/>

## Journaux locaux

Nous avons eu une couverture médiatique tout au long de l'année par les partenaires suivants :

### Articles parus dans le Bulletin des Chenaux : (9000 copies)

**Avril 2015** (p.5) « Impacts des mesures gouvernementales dans le mouvement communautaire. »

**Mai 2015** (p.13-1p) Saviez-vous que... (SQPH) 2015  
Publication dans le Bulletin des Chenaux d'une page centrale consacrée à la promotion de la SQPH et aux services offerts chez-nous.

**Octobre 2015** (p.4) Reconnaissance de Manon Dubuc

**Novembre 2015** (en couverture) « Les ateliers de l'APEVAH, un service à maintenir »

**Décembre 2015-** (p.7-¼p) concert Noël

**Février 2016** – (p.7-¼p) « Partie de pêche de l'APEVAH

**Mars 2016** -(p.11-1page) « SQDI sensibilisation et cocktail concert



### Quelques parutions en cours d'année dans les journaux locaux et régionaux

Le Bulletin de liaison de la CDC des Chenaux

Le Nouvelliste édition week-end du 26-27 mars 2016 (p.15)

Le Bulletin l'Essentiel des Proches aidants des Chenaux

L'Hebdo Journal

**Annnonce** de notre Cocktail concert à la radio

## Salons et kiosques

### Expo vente

Comme chaque année, les groupes d'intégration sociale de la commission scolaire Chemin du Roy organise une expo vente. Lors de celle-ci, il est possible pour nos participants de vendre les produits qu'ils ont fabriqués avec cœur tout au long de l'année. Les produits sont : aquarelles, pousses de fines herbes, cartes et napperons. Cela permet d'amasser des fonds pour les activités ainsi que pour les ateliers, en plus de reconnaître le bon travail de nos participants.



### Exposition d'aquarelles à la boutique souvenir le Hang 'art de Batiscan.

Du 10 juin au 30 septembre 2015

Pour une troisième année consécutive, des aquarelles et des cartes de souhaits ont été mises en vente à cet endroit touristique. Cette exposition a permis une belle visibilité à notre organisme. Des



centaines de personnes passent à cette boutique chaque été et plusieurs personnes ont demandé des informations sur les artistes et sur nos ateliers.

### **Participation à divers salons de Noël**

Les kiosques d'information que nous avons tenus lors des salons d'art et d'artisanat de Batiscan et de Ste-Geneviève-de-Batiscan, nous ont permis de rejoindre plus de 800 personnes. Ces expositions permettent de se faire connaître auprès d'une clientèle de travailleurs difficiles à rejoindre sur semaine. C'est aussi un endroit propice pour le recrutement. Le climat convivial de ces salons favorise des échanges riches d'informations, autant pour les visiteurs que pour nous-mêmes. De plus, ces salons permettent aussi de faire connaître les talents de nos membres, puisqu'en plus du chocolat, nous y vendons les créations qu'ils ont fabriquées.

### **5 à 7 entrepreneurial**

Le 9 février 2016, nous avons été invités, par la communauté entrepreneuriale des Chenaux, à l'école secondaire Le Tremplin, pour présenter et vendre nos produits (chocolat, aquarelles, tricot et couture). À cette occasion, nous avons eu la chance de promouvoir nos services et nos activités.



### **Kiosques d'information UQTR**

Le 24 mars 2016, nous avons tenu un kiosque d'information pour les étudiants en psychoéducation de l'UQTR. Nous avons présenté notre organisme à tout près de 50 personnes. Cette rencontre nous a aussi permis de rencontrer d'autres organismes et de se familiariser davantage avec les services qu'ils proposent.

Crédit photo Filisofik Studio



### **Salon des ressources à Marie-Leneuf**

Nous avons également participé au Salon des ressources, organisé par l'école Marie-Leneuf de Trois-Rivières. Le 31 mars 2016, environ 45 personnes sont arrêtées à notre table. Parmi eux, une dizaine de personnes ont démontré de l'intérêt pour nos ateliers. Nous avons aussi rencontré quelques enseignantes en IS et elles nous ont affirmé qu'elles recommanderaient nos ateliers aux parents de notre MRC.

### **Demandes d'information**

Nous recevons en moyenne 20 appels par semaine. Ces appels proviennent de membres, de non-membres, de partenaires et d'intervenants du milieu communautaire et public. Les demandes portent sur les services que nous offrons, des informations sur des programmes d'aide, des besoins de répit, d'écoute, des conseils et des demandes de soutien.

## Volet financement

Le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires ne peut soutenir seul l'organisme. Chaque année, nous adressons des demandes à d'autres bailleurs de fonds en plus d'organiser des activités d'autofinancement et de recueillir des dons.

ORGANISME	PROGRAMME	MONTANT DEMANDÉ	MONTANT RECU
Centre Intégré Universitaire de la Santé et des Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec	Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)	162 000,00 \$	69 607,00 \$
Ministre de la Santé et des Services sociaux	Budget discrétionnaire	30 000,00 \$	15 000,00 \$
Emploi Québec	Contrat d'intégration au travail (CIT)	7 675,75 \$	7 675,75 \$
Emploi Québec	Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS)	1 200,00 \$	1 200,00 \$
Centraide Mauricie	Demande de financement	8 000,00 \$	2 720,00 \$
Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLS)	Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PACL)	3 000,00 \$	1 106,00 \$
Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLS)	Programme d'aide pour une entente de partenariat en loisir pour les personnes handicapées	4 000,00 \$	1 500,00 \$
Centre Intégré Universitaire de la Santé et des Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec	Programme Répît hors domicile (24 heures et plus)	5 500,00 \$	7 171,23 \$
Autofinancement APEVAH			9303,00 \$
Dons			2 828,85 \$

## Volet promotion / défense de droits

En ce qui a trait à la défense de droits, nous fournissons à nos membres le soutien dont ils ont besoin en les accompagnant dans certaines de leurs démarches.

- Communications auprès d'organismes publics
  - Hydro-Québec
  - Centre local d'emploi
  - Demandes de vignette de stationnement
- Visites de logements, aide au déménagements...
- Références CSSS Vallée-de-la-Batiscan
- Visite aux familles
- Accompagnement et soutien pour des rendez-vous médicaux, des demandes de services au CSSS, au Soutien à domicile des Chenaux, au Fonds communautaire des Chenaux.

## Regroupement d'organismes de promotion de personnes handicapées de la Mauricie (ROPPHM)



Le ROPPHM est une instance de rassemblement, de concertation et de soutien aux organismes de base pour les personnes vivant avec un handicap. Cette année, nous avons participé en tant que membre à différentes tables de travail.

Activité de jour socio/pro

- 2 avril 2015

Rencontre pour la création d'un comité des usagers du transport adapté (CUTA)

- 23 septembre 2015

Rencontre Projet assurer l'avenir

- 6 octobre 2015

Rencontre avec le curateur public

- 19 novembre 2015

Dîner de Noël et conférence avec M. Guillaume Hébert,  
« L'austérité et l'écran de fumée »

- 16 décembre 2015

Que ce soit pour des concertations, pour de l'information ou encore pour du soutien à ses membres, nous pouvons toujours compter sur le ROPPH pour organiser des rencontres pertinentes et très intéressantes, en lien avec des sujets actuels. Le ROPPH nous tient au courant de tout ce qui se passe et nous interpelle quand c'est nécessaire.

## Table Régionale Organisme Communautaire (TROCMCQ)

Participation à 4 manifestations et une formation soit :

### 13 mai 2015

Devant le CHRTR pour le rehaussement du financement de l'autre système de santé.



### 5 octobre 2015

Une quinzaine de personnes de l'APEVAH ont manifesté devant le bureau du député de Trois-Rivières et ministre responsable de la Mauricie, M. Jean-Denis Girard pour démontrer l'importance d'augmenter le financement à la mission des groupes communautaires en santé et services sociaux. Lors de cette manifestation, M. Gilles Pratte, membre du CA et proche aidant, a livré un touchant témoignage sur la réalité de vivre avec une jeune fille TED. La coordonnatrice a, quant à elle, décrit la réalité de l'organisme. Pour l'occasion un foulard non terminé a été remis à M. Girard signifiant que sans financement (laine) supplémentaire nous ne pouvons poursuivre l'œuvre.

### 2 novembre 2015

Participation à la grève sociale. Distribution de tracts sur le pont de Ste-Geneviève-de-Batiscan en compagnie de plusieurs organismes communautaires de la MRC des Chenaux.



### 15 décembre 2015

« Parade des vulnérables » à Montréal, en compagnie du Mouvement d'Action Solidaire des Sans-Emploi des Chenaux (MASSE) et la Maison de transition de la Batiscan (MTB)

### Formation du 30 mars 2016

La coordonnatrice accompagnée par le secrétaire de notre CA M. Gilles Pratte, ont participé à cette journée de formation. Ils ont trouvé les présentations très intéressantes et très enrichissantes.



## Volet représentation/concertation

### Transport adapté et collectif des Chenaux

Depuis le 13 mai 2013, la coordonnatrice siège sur le CA du transport adapté et collectif de la MRC des Chenaux. Il est important d'y participer, puisque beaucoup de nos membres sont utilisateurs du service. De plus, comme l'association est membre fondateur du transport, l'intérêt d'y prendre part est justifié.



La coordonnatrice a assisté à l'AGA le 6 mai 2015, à une AGE, à 8 rencontres régulières et à 3 rencontres extraordinaires du conseil d'administration. Depuis mai 2015, la coordonnatrice de l'APEVAH occupe le poste de vice-présidente du TAC des Chenaux.

### Corporation de développement communautaire des Chenaux (CDC)



La mission de la CDC des Chenaux est d'assurer la représentativité et la participation active du mouvement communautaire dans le développement socio-économique de la MRC des Chenaux. Cette année, la coordonnatrice a fait partie du CA et a participé à chacune des 7 rencontres, soit : l'assemblée générale annuelle le 19 juin 2015 et 6 rencontres régulières du conseil d'administration les 8 juin, 16 juin, 21 septembre, 10 novembre 2015 ainsi que le 14 janvier et 7 mars 2016. S'ajoutent aussi 4 rencontres pour la planification des activités (Noël et gala Florilège).

### RODITSA

Le RODITSA Mauricie est un organisme de promotion des droits réunissant les organismes de la Mauricie qui œuvrent auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et leur famille. Ses activités sont basées sur 4 grands axes d'intervention : l'éducation populaire autonome, la mobilisation sociale, la politique non-partisane et la représentation. La coordonnatrice a assisté à 3 rencontres du CA, à une concertation et à une rencontre avec l'OPHQ. De plus, elle a fait partie du comité d'embauche d'une nouvelle coordonnatrice, ce qui a nécessité 4 rencontres.



## Le Comité de développement social des Chenaux (CDS)



concertation entre les différents acteurs travaillant sur le territoire de la MRC, permet de développer une vision commune concernant différentes problématiques. Il a également pour mission de proposer des actions visant à réduire la pauvreté et l'exclusion sociale. La coordonnatrice a participé aux 2 rencontres soit les 23 avril et 28 octobre 2015.

Depuis 2001, le CDS œuvre sur le territoire de la MRC des Chenaux. Maintenant incontournable pour le développement de notre territoire, ce comité, de

## Comité maintien à domicile, sous-comité du CDS

Le comité maintien à domicile a pour objectif de faire avancer le dossier du maintien à domicile jugé prioritaire lors de la planification stratégique de la MRC des Chenaux en regroupant les partenaires soucieux de cet objectif. Le comité s'est rencontré le 30 novembre 2015.

## Service secrétariat communautaire des Chenaux (SSCDC)

Depuis plus de 10 ans, le Service de secrétariat communautaire des Chenaux, offre des services de tenue de livres auprès de plusieurs organismes communautaires et entreprises d'économie sociale du territoire de la MRC des Chenaux. Ses services sont également offerts aux entreprises privées et aux travailleurs autonomes. Services offerts à la population : Télécopies, photocopies couleur, etc. Depuis, l'AGA, le 30 juin 2015, l'adjointe administrative de l'APEVAH est trésorière au sein du CA. Elle a assisté aux rencontres du 28 septembre et du 23 novembre 2015.

## Réseau local de services (RLS)

Nous avons participé en compagnie de plusieurs organismes desservis par le CSSS VB, à 1 table de concertation du réseau local de services soit le 7 mai 2015. De plus, nous avons assisté à la journée des partenaires, le 26 novembre 2015.



## Proches aidants

Les 28 juin et 1<sup>er</sup> décembre 2015, le CA des Proches Aidants a invité les membres fondateurs ainsi que quelques collaborateurs à participer à une réflexion concernant l'avenir de la ressource. Tous les participants appuient le CA et offrent leur soutien afin d'assurer la continuité des services.



## Comité inter rencontre

C'est ce comité qui organise l'inter rencontre annuelle entre les 4 organismes pour personnes handicapées de la Mauricie. Il est formé par un membre du CA de chacune de ces organisations soit : La Source de La Tuque, APHA Mékinac, APH Maskinongé, et l'APEVAH des Chenaux. Cette année, nous avons eu 2 rencontres soit le 27 octobre 2015 et le 24 février 2016.

## Autres

- 2 rencontres avec SEMO pour PCIT
- 3 participations à des 5 à 7 entrepreneurial
- 1 dîner organisé et servi aux organismes de l'immeuble multi services par le FCDC
- 1 rencontre avec Centraide
- 2 accompagnements à la banque alimentaire du CAB de la Moraine
- 1 rencontre avec le président du CA de la Fenêtre.



# Résultats

## Personnes rejointes

### Les nouveaux membres

Cette année, l'APEVAH a reçu 2 nouveaux membres actifs et 3 nouveaux membres supporteurs. Nous terminons l'année avec 75 membres soit : 42 membres actifs, 30 membres supporteurs et 3 employées. Fait à noter cette année, 3 décès sont survenus et 2 personnes n'ont pas renouvelé, elles ont déménagé.

Parmi nos nouveaux membres actifs, nous retrouvons un membre avec une déficience physique et l'autre avec une problématique de santé mentale. Des trois nouveaux membres supporteurs, 2 sont bénévoles.

### La visibilité

Les activités de formation et les journées récréatives/éducatives touchent près de 400 personnes différentes annuellement qu'ils soient membres ou invités de l'organisme ou encore membre du personnel ou étudiants de l'école secondaire Le Tremplin. À ce nombre, s'ajoutent 100 personnes rencontrées lors de l'inter-rencontre annuelle qui regroupe 4 organisations pour personnes handicapées de la Mauricie. Ajoutons les personnes qui vivent en dehors de notre MRC, rencontrées lors de la tenue de kiosques d'information, lors de conférences organisées par des partenaires et les kiosques de vente de chocolats des différents salons, ainsi que lors de nos activités de sensibilisation et d'intégration en lien avec nos répit offerts. C'est donc près de **1300 personnes** avec qui nous avons discuté de notre association.

De plus, si nous additionnons toutes les publications dans les différents médias locaux et régionaux, la page Facebook, une annonce radio et les interactions entre organismes, il est raisonnable de dire qu'environ **16 000 personnes ont entendu, vu ou lu des articles** ayant un rapport direct avec notre organisme et/ou nos membres.

Nous estimons donc à 17 300, le nombre de personnes qui ont été touchées de près ou de loin par notre organisme pour l'année 2015-2016.

## Les projets

Encore cette année, à court terme, l'association se donne comme mandat de travailler fort pour conserver les ateliers dans leurs structures actuelles. Nous souhaitons continuer d'offrir des activités quotidiennes à prix minime pour les personnes vivant avec un handicap de notre MRC et pour leurs familles. Notre entente signée avec la Commission Scolaire Chemin-du-Roy, nous permet de croire que c'est possible.

Nous souhaiterions aussi continuer à développer, chez nos participants, des intérêts nouveaux et leur faire vivre des expériences de travail adapté diversifiées. Notre rêve serait aussi que chacun puisse recevoir une petite allocation mensuelle d'encouragement.

Pour réussir, nous devons accentuer nos efforts et faire marcher notre créativité pour développer des services et des produits accrocheurs afin que les profits puissent permettre à nos ateliers de s'autofinancer.

Parmi nos projets nous retrouvons :

- Création d'une comédie musicale

- Atelier de couture (confection de napperons, nappes...)

- Atelier de tricot (foulards, linges de table ...)

- Atelier d'aquarelle

- Confection et vente de cartes de souhaits

- Confection et vente de chocolats

- Légers travaux extérieurs auprès des personnes en perte d'autonomie

- Cueillette de petits fruits et légumes chez nos producteurs locaux

- Transformation et vente de produits (thé du labrador, édamame...)

À moyen terme, pour s'assurer d'atteindre nos objectifs, nous devons aussi être en mesure de garder nos 3 ressources humaines en poste. Nous devons assurer un suivi constant auprès de nos principaux bailleurs de fonds afin de conserver nos acquis et, qui sait, réussir à faire augmenter notre financement récurrent. Comme pour l'année 2015/2016, nous allons refaire une demande pour obtenir en 2016/2017 le montant de 15 000\$ reçu du budget discrétionnaire de Monsieur le Ministre Barrette. En espérant que la réponse sera affirmative encore cette année.

À plus long terme, le projet d'hébergement multi-clientèle répondant aux besoins de nos membres en situation d'handicap ou en perte d'autonomie se concrétise. En avril 2016, un comité de travail a été formé pour développer et faire avancer le projet. Nous souhaitons pouvoir le présenter et le déposer aux différents bailleurs de fonds en septembre 2016. Et si toutes les étoiles s'alignent en notre faveur, nous espérons débiter la construction au printemps 2018.

## Remerciements

L'APEVAH des Chenaux tient à remercier tous ces membres qui prennent le temps de nous informer des résultats obtenus à la suite de nos démarches et/ou nos informations. Ces renseignements nous confirment que notre travail porte fruit et améliore le mieux-être de notre clientèle.

Un merci spécial également à tous nos bénévoles accompagnateurs qui accomplissent leurs tâches avec gentillesse et bonne humeur lors de chaque activité.

Un merci spécial à la Commission scolaire Chemin-du-Roy pour sa collaboration et à la direction et au personnel de l'école secondaire Le Tremplin pour leur accueil ainsi que leur ouverture.

En terminant, nous remercions tous les bailleurs de fonds, partenaires, associés et commanditaires mentionnés tout au long de ce rapport et ceux que nous avons peut-être oubliés. Sans vous, notre organisme n'existerait pas.