



## Rapport d'activité

### 2018/2019

# APEVAH des Chenaux

## Heures de bureau

De septembre à juin

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30 (fermé 12h vendredi)

De juillet à septembre

Du lundi au mercredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

44, chemin Rivière-à-Veillet

Sainte-Geneviève-de-Batiscan

G0X 2R0

819-840-3092

[apevah@stegenevieve.ca](mailto:apevah@stegenevieve.ca)

## Heures d'ouverture des ateliers

Période scolaire

Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

Période estivale

Du mardi au jeudi de 8h00 à 16h00

Atelier APEVAH/CSCR

100, chemin Rivière-à-Veillet

Sainte-Geneviève-de-Batiscan

G0X 2R0

819-379-8714 #7436

# Table des matières

|  |           |
|--|-----------|
| <b>APEVAH des Chenaux .....</b>                          | <b>2</b>  |
| <i>Heures de bureau.....</i>                             | <i>2</i>  |
| <i>Heures d'ouverture des ateliers.....</i>              | <i>2</i>  |
| <b>Table des matières .....</b>                          | <b>3</b>  |
| <b>Avant-propos.....</b>                                 | <b>5</b>  |
| <i>Mission .....</i>                                     | <i>5</i>  |
| <i>Objectifs.....</i>                                    | <i>5</i>  |
| <i>Valeurs .....</i>                                     | <i>5</i>  |
| <i>Justice sociale : égalité et équité .....</i>         | <i>5</i>  |
| <i>Respect : un droit.....</i>                           | <i>5</i>  |
| <i>Entraide : solidarité.....</i>                        | <i>5</i>  |
| <i>Empowerment : pouvoir.....</i>                        | <i>5</i>  |
| <i>Autonomie : liberté de choix .....</i>                | <i>5</i>  |
| <i>Profil démographique.....</i>                         | <i>6</i>  |
| <b>Mot du président.....</b>                             | <b>7</b>  |
| <b>Conseil d'administration.....</b>                     | <b>9</b>  |
| <b>Volet ressources humaines .....</b>                   | <b>10</b> |
| <i>Employées.....</i>                                    | <i>10</i> |
| <i>Ressources externes.....</i>                          | <i>10</i> |
| <i>Bénévoles .....</i>                                   | <i>11</i> |
| <b>Volet Activités .....</b>                             | <b>12</b> |
| <i>Les ateliers.....</i>                                 | <i>12</i> |
| <i>Activités réalisées aux ateliers cette année.....</i> | <i>13</i> |
| <i>Les rencontres en lien avec les ateliers.....</i>     | <i>15</i> |
| <i>Les projets spéciaux.....</i>                         | <i>16</i> |
| <i>Les journées récréatives / éducatives.....</i>        | <i>17</i> |
| <i>Activités mensuelles 2018-2019 : .....</i>            | <i>18</i> |

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| <i>Activités spéciales</i> .....                           | 21                          |
| <i>Les vacances et le répit</i> .....                      | 22                          |
| <i>Événements</i> .....                                    | 25                          |
| <b>Volet formation</b> .....                               | <b>28</b>                   |
| <i>Les formations aux employées et aux bénévoles</i> ..... | 28                          |
| <i>Les formations aux membres</i> .....                    | 29                          |
| <b>Volet information et promotion</b> .....                | <b>30</b>                   |
| <i>Publications</i> .....                                  | 30                          |
| <i>Salons et kiosques</i> .....                            | 32                          |
| <b>Volet financement</b> .....                             | <b>33</b>                   |
| <b>Volet promotion / défense des droits</b> .....          | <b>34</b>                   |
| <i>Soutien aux membres</i> .....                           | 34                          |
| <i>ROPPH Mauricie</i> .....                                | 35                          |
| <i>TROC</i> .....  | 36                          |
| <b>Volet représentation / concertation</b> .....           | <b>37</b>                   |
| <i>Représentation</i> .....                                | 37                          |
| <i>Concertation</i> .....                                  | 40                          |
| <i>Autres rencontres</i> .....                             | 41                          |
| <b>Résultats</b> .....                                     | <b>42</b>                   |
| <i>Personnes rejointes</i> .....                           | 42                          |
| <i>Les projets</i> .....                                   | 43                          |
| <i>Remerciements</i> .....                                 | 44                          |
| <b>Annexe</b> .....  | Erreur ! Signet non défini. |

# Avant-propos

APEVAH des Chenaux (Association des Personnes Vivant Avec un Handicap) existe depuis 1981. Jusqu'en 2014, elle opérait sous le nom de l'ALPHa des Chenaux.

## Mission

Notre mission est de regrouper les personnes handicapées dans le but d'améliorer leur qualité de vie et de favoriser leur intégration, pleine et entière, dans la collectivité par la réalisation de différentes activités et l'offre de services répondant à leurs besoins.

## Objectifs

Regrouper, briser l'isolement, favoriser de bonnes conditions de vie et l'intégration sociale, informer et sensibiliser la population, promouvoir et défendre les droits de nos membres.

## Valeurs

Justice sociale : égalité et équité

Respect : un droit

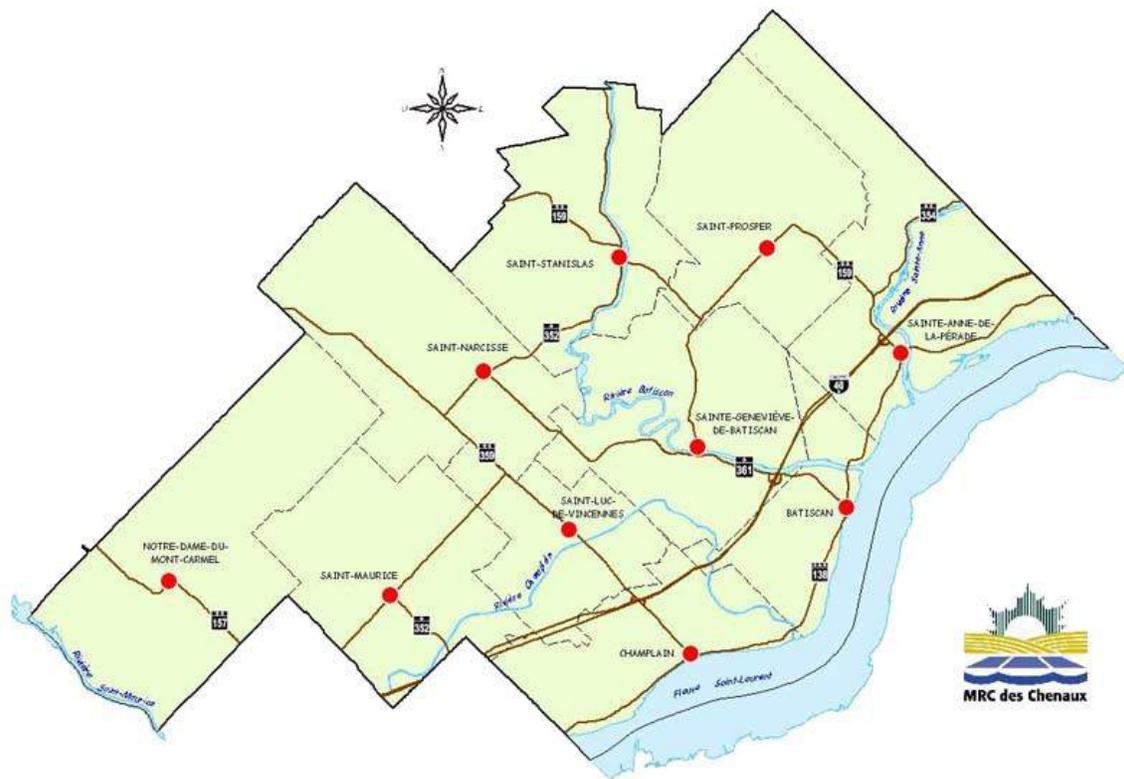
Entraide : solidarité

Empowerment : pouvoir

Autonomie : liberté de choix

## Profil démographique

L'APEVAH des Chenaux est présente sur le territoire de la MRC des Chenaux et dessert les municipalités de Saint-Prospér, Sainte-Anne-de-la-Pérade, Batiscan, Champlain, Saint-Luc-de-Vincennes, Saint-Maurice, Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Saint-Narcisse, Saint-Stanislas et Sainte-Geneviève-de-Batiscan.



Selon le site web du MAMH (ministère des affaires municipales et habitation du gouvernement du Québec, la population de la MRC des Chenaux pour 2018 est de 18 927 personnes. <https://www.mamh.gouv.qc.ca/fileadmin/cartes/mrc/372.pdf>

## Mot du président

Vous est-il déjà arrivé de devoir marcher en forêt par une nuit sans lune et sans étoiles ? C'est extrêmement difficile de s'y déplacer ainsi à tâtons, sans rien voir, hésitant à chaque pas, avec l'impression parfois de tourner en rond, habité aussi par la crainte de buter contre un obstacle, de perdre pied ou de se retrouver plongé dans un précipice. On pourrait comprendre que quelqu'un s'arrête, démissionne, stoppe tout.

Vous est-il déjà arrivé de devoir le faire avec une toute petite lampe de poche ? Pas facile non plus. On voit à peine à un mètre devant soi. Mais au moins, on avance. Oh, pas beaucoup et pas très vite ; un pas à la fois. Et puis soudainement, quand on éteint notre lampe au lever du jour et qu'on constate qu'on a parcouru des kilomètres, alors, et alors seulement on peut prendre la mesure de l'importance de notre petite lampe finalement pas trop « poche ».

J'ai côtoyé cette année des gens qui ont marché de grands bouts dans le noir, avec leur petite lampe. Ils progressaient, lentement. Ils s'inquiétaient souvent, doutaient même parfois, parce qu'ils ne voyaient pas loin, parce qu'ils n'entrevoient même pas l'ombre de leur destination. Mais ils y croyaient. À cause de leur lampe qui leur montrait bien qu'ils faisaient des pas, qu'ils progressaient. C'est comme ça sur les chemins de la vie. Il y a des périodes de noirceur qu'on ne traverse que lorsqu'on a une petite lampe, une foi en son projet de vie. Une foi nourrie par l'amour qu'on a pour les nôtres. Une foi qui nous permet aujourd'hui de dire quant à nous que, même s'il reste à en arrimer quelques éléments, le projet de construction de logements adaptés et supervisés où cohabiteront plusieurs personnes handicapées à revenu modeste pourra être mené à terme à Ste-Geneviève-de-Batiscan !

Je tiens ici à rendre hommage et à remercier toutes ces personnes œuvrant dans le monde du communautaire qui, malgré peu de moyens, sont parvenues à rendre possible la poursuite de ce projet, grâce à leurs talents et à leur détermination et cela, parce qu'elles y croyaient.

Bien sûr, nous ne sommes pas rendus au bout de la route. D'autres défis nous attendent, comme l'évoque madame Germain, coordonnatrice de l'APeVAH et présidente du comité HAS des Chenaux à la fin de ce rapport, à l'item « Projets ». Pour être en mesure d'offrir à nos membres des services de qualité adaptés à leurs besoins spécifiques en milieu rural, nous devons bien sûr évaluer ensemble qu'elles seront les avenues à emprunter. Mais il nous faudra aussi nourrir cette foi qui déplace des montagnes et relever nos manches afin de nous donner les moyens d'aller de l'avant, entre autres en nous impliquant pour financer nos services. Tout ne doit pas reposer sur deux ou trois personnes. Nous aurons besoin de l'appui concret et de « l'huile de bras » des administrateurs, des membres et des bénévoles qui ont à cœur l'avenir de notre organisme et le bien-être des personnes handicapées de notre MRC.

Je souhaite à toutes et à tous un été revigorant et rassérénant. Faisons le plein de lumière et d'énergie pour poursuivre ensemble notre belle aventure !

Gilles Pratte, Président de l'APeVAH

## Conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de sept membres, dont quatre sont membres actifs (A) et trois sont membres supporteurs (S). Tous nos représentants proviennent du secteur privé.

Le membre actif est une personne vivant avec une ou des limitations physiques ou intellectuelles ou le proche aidant demeurant dans la limite du territoire de la MRC des Chenaux dont la carte de membre est active.

Le membre supporteur est une personne intéressée à la promotion et à la défense des intérêts et des droits des personnes handicapées dont la carte de membre est active.

### Les membres du conseil d'administration 2018-2019

| <b>Nom</b>        | <b>Poste</b>    | <b>Provenance</b>              |
|-------------------|-----------------|--------------------------------|
| Gilles Pratte     | Président       | Retraité/membre supporteur     |
| Denis Girard      | Vice-président  | Retraité/membre supporteur     |
| Sylvie Turcotte   | Secrétaire      | Parent/membre actif            |
| Délia Dauphinais  | Trésorière      | Retraîtée/Membre actif         |
| Manon Trottier    | Administratrice | Travailleuse/Membre supporteur |
| Marcel Lafrenière | Administrateur  | Travailleur/membre actif       |
| Ginette Cossette  | Administratrice | Retraîtée/membre actif         |

Les membres du conseil d'administration ont tenu 7 rencontres régulières, soit les 23 avril, 4 et 6 juin, 17 septembre, 26 novembre 2018 ainsi que le 14 janvier et le 11 février 2019. À ces rencontres s'ajoute l'AGA qui a eu lieu le 6 juin 2018 et une rencontre pour planifier la soirée bénéfique, le 14 janvier 2019.

# Volet ressources humaines

## Employées

### Coordination :

Manon Germain, technicienne en travail social (32h/42 semaines)

### Adjointe administrative :

Manon Dubuc, BSc comptables (21h/52 semaines)

### Intervenantes à l'atelier :

Sylvie Milette, technicienne en travail social  
(32h/semaine période scolaire et 12h/semaine période estivale)

Nathalie Gendron, technicienne en éducation spécialisée  
(24h/semaine période scolaire et 21h période estivale)

## Ressources externes

Enseignante de l'atelier de formation en intégration sociale (FIS),  
employée de la commission scolaire Chemin-du-Roy

Sylvie Houde, de septembre 2018 à mars 2019

# Bénévoles

## Aux ateliers

- 🌸 Gilles Pratte et Jocelyne Giroux, chant choral  
Les mardis après-midi de 13h00 à 15h30
- 🌸 Ginette Dubuc, Jocelyne Rivard et Rollande Piché, création cartes  
Les lundis matin de 8h30 à 11h30
- 🌸 Chantale Fournier, Pierre Baril, Marthe Lafontaine, fabrication et vente chocolat  
Les vendredis de 9h00 à 15h00
- 🌸 Huguette Hivon, souper et soirée animée  
Les vendredis de 15h00 à 22h00

## Bénévoles à l'organisme

*30 bénévoles de l'APEVAH des Chenaux ont donné plus de 1 500 heures en s'impliquant dans les activités suivantes :*

- 🌸 Appels téléphoniques auprès de tous les membres lors des activités ;
- 🌸 Planification et animation d'activités aux ateliers et lors des journées récréatives ;
- 🌸 Envoi de cartes de vœux aux membres pour les occasions suivantes : anniversaires, décès, convalescence ;
- 🌸 Accompagnement auprès des membres lors des journées récréatives et des sorties;
- 🌸 Soutien technique lors d'activités bénéfiques (technicien du Tremplin);
- 🌸 Préparation repas collectifs (enseignante du Tremplin).
- 🌸 Participation à différents salons pour vente de chocolat, cartes et autres créations.

## Volet Activités

En 2018-2019, l'APEVAH des Chenaux et la commission scolaire Chemin-du-Roy, ont continué d'offrir, à **19 personnes (9 DI - 5 TSA - 2 DP - 2 SM - 1 TDAH)** provenant de la MRC des Chenaux, des **ateliers socio/pro**. Durant la période scolaire, une moyenne de 9 participants quotidiennement, ont profité de **4 à 5 jours d'activités par semaine**. Pendant la période estivale, grâce entre autres au budget discrétionnaire reçu, nous avons réussi à offrir 3 jours d'activités par semaine. Deux intervenantes ont accueilli quotidiennement de 4 à 7 personnes. De plus, l'association a offert des **journées récréatives et éducatives mensuelles** offertes à nos quelques **90 membres**.

### Les ateliers

L'APEVAH signe, depuis quelques années, une entente avec la formation des adultes de la Commission scolaire Chemin-du-Roy. Ce partenariat permet de soutenir et de maintenir les ateliers de formation en intégration sociale (AFIS) situés à l'école secondaire Le Tremplin.



Depuis les 2 dernières années, suite à l'arrivée des 6<sup>e</sup> année au Tremplin, nous avons dû changer de locaux. Nous occupons maintenant des locaux situés au centre de l'école donc sans fenestration. Même si les participants ne s'en plaignent pas trop, les intervenantes remarquent que la motivation et le moral sont plus difficiles à maintenir chez nos participants. Si la situation persiste, nous devons commencer à penser à peut-être se trouver un autre endroit, plus lumineux et mieux adapté à nos besoins.

Les participants ont l'opportunité d'utiliser 2 moyens de transport pour se rendre aux ateliers : soit le transport adapté et le transport scolaire, ce qui constitue un avantage certain pour eux. Ce service permet une plus grande accessibilité à nos activités.

L'implication de bénévoles nous donne la chance de diversifier les activités offertes à nos participants. Le chant choral, le bricolage et la cuisine soutiennent l'atteinte des objectifs du programme d'intégration et permettent à nos membres de découvrir de nouveaux intérêts et de nouvelles habiletés parfois insoupçonnées.

## Activités réalisées aux ateliers cette année

### Cartes (anniversaire, sympathies, prompt rétablissement...)

Afin de développer leur sens de la créativité et de maintenir leur motricité fine, les participants réalisent des cartes de souhaits variés, ou des cartes de sympathies, à chaque lundi durant les ateliers. Chaque participant est invité à choisir un modèle de carte, selon ses goûts et ses aptitudes, pour ensuite le réaliser par lui-même.

Les membres de l'APEVAH ont pu admirer et se procurer les cartes fabriquées durant les ateliers, à la fête de Noël en décembre dernier. C'est plus de 100 de cartes qui ont été vendues à cette occasion. Les modèles originaux s'envolent comme des petits pains chauds.



### Chocolat : Ateliers

Les intervenantes des ateliers, la coordonnatrice ainsi que quelques bénévoles se sont réunies à quelques reprises, durant les journées pédagogiques et les vendredis, pour fabriquer du chocolat. Ces rencontres ont permis de confectionner du chocolat, entre autres, pour la Maison de Transition de la Batiscan, la St-Valentin, l'Halloween, Noël, pour les petits poissons des Chenaux, et pour la fête du printemps etc. Des chocolats ont également été vendus sur l'heure du dîner à l'école secondaire le Tremplin autant aux élèves, qu'aux enseignants et aux membres du personnel.



### Cuisine internationale

À chaque semaine, durant l'été, les participants se réunissent pour cuisiner ensemble. Les thèmes des recettes sont ceux de la cuisine internationale. Depuis la tenue de ce type de cuisine, les participants se sont concocté des petits plats de l'Angleterre, du Liban, de l'Italie, des États-Unis, du Japon, de la Thaïlande et plus! Si la finalité de cette activité permet de diversifier l'alimentation, de découvrir de nouvelles saveurs, il n'en demeure pas moins qu'elle est d'abord, une occasion de se remémorer et de mettre en pratique les règles d'hygiène et de salubrité alimentaires.

## Magasin atelier

Le projet de mini-dépanneur lancé en mai 2017 roule encore sa bosse. Depuis ce temps, les ventes effectuées avec des aliments vendus de 50 sous à 1 dollar vont bon train. À chaque activité mensuelle, deux de nos membres, Roxanne Lafrenière-Morin et Martin Lamy-Lacharité tiennent ce kiosque bénévolement. Bien que les aliments qui y sont vendus soient moins nombreux que dans les ateliers, il n'en demeure pas moins que les ventes permettent également d'amasser des sous pour financer une partie des ateliers. Nous y vendons, des noix, du fromage, des chips de légumes, des barres aux figues, des chocolats de l'APEVAH, des jus de fruits et de légumes, ainsi que des rôties au beurre d'arachide pour le petit déjeuner!



## Cours de géographie

Les cours de géographie se poursuivent. Ils sont élaborés et réalisés par Serge qui détient une formation d'enseignant et qui est membre actif de l'APEVAH depuis quelques années. Ils sont inscrits à l'horaire des cours à la formation d'intégration sociale et ont lieu chaque semaine. Sous la supervision de l'enseignante, Serge travaille ses objectifs professionnels. Il est aussi soutenu dans sa démarche par nos intervenantes qui l'aident dans l'atteinte de ses objectifs personnels. Pour leur part, les participants sont heureux d'assister à ce cours et de partager avec un des leurs, ces beaux moments de découvertes.



## Projets FIS

De nombreux projets ont vu le jour dans la classe de FIS. Ces derniers sont aussi variés que les intérêts et talents des étudiants. Chacun de ces derniers est invité à travailler sur un projet particulier. D'abord, les talents de Roxanne Lafrenière-Morin sont mis de l'avant dans la réalisation de peintures décoratives sur des planches de bois. Également, les intérêts d'Alexandre Hamelin sont sollicités chaque semaine avec un atelier de cuisine, où ce dernier nous concocte de délicieux mets. Anne-Marie Groleau a été mandatée pour coudre des pochettes de tissus qui serviront à finaliser un projet de peinture sur roches. Alain Mailhot, Éric Jacob et Serge Dubé quant à eux travaillent sur des projets de sous-verres en liège ou sur la peinture sur roches.

## Les rencontres en lien avec les ateliers

### Collaboration école secondaire Le Tremplin

Les portes de l'école secondaire Le Tremplin nous sont grandes ouvertes. La collaboration de la direction, de tout le personnel enseignant et de soutien, facilite l'intégration de nos participants. Cet apport, en plus de nous faire bénéficier d'un local, nous donne aussi accès à une superbe salle de spectacle pour nos concerts et ce, gratuitement. Nous estimons que cette collaboration vaut, pour nous, plus ou moins 15000\$.



### Comité école en santé

Aucune rencontre ne s'est tenue cette année avec ce comité.

### Rencontres d'équipe

Une dizaine de rencontres d'équipe ponctuelles ont eu lieu, au besoin sur l'heure du dîner ou en fin de journée, avec les intervenantes, l'enseignante (AFIS) et la coordonnatrice. Ces rencontres avaient pour but de faire le point sur le fonctionnement des ateliers. Nous travaillons à bonifier la structure des ateliers, à planifier les interventions et à organiser les activités quotidiennes et mensuelles.

### Fonds communautaire des Chenaux (FCDC)

Quelques rencontres ont eu lieu avec le FCDC en lien avec le projet de jardin communautaire. Les participants de notre camp de jour d'été ont cultivé leur part de jardin (10 x 10). Ils ont récolté des concombres, fèves, fines herbes, tomates et une nouveauté cette année, de la bette à carde. Ils ont cuisiné de magnifiques salades pour agrémenter leurs repas internationaux.



## CIUSSS MCQ

En cours d'année, nous avons eu quelques rencontres et quelques échanges téléphoniques avec des intervenants sociaux du CIUSSS. Nous avons eu une belle collaboration cette année, suite à une demande de soutien au CRDI afin de résoudre une situation qui devenait problématique. Quelques rencontres entre intervenantes ont permis d'ajuster les interventions et de résoudre en grande partie la situation. Le tout s'est terminé par une rencontre multi où étaient invités les parents et les personnes proches de notre participante impliquée dans la démarche. Nous avons réussi à réconcilier, encore un peu plus, la famille proche avec le réseau. Une belle collaboration qui a porté fruit.

## Les projets spéciaux

### Participant au programme PAAS

Depuis août 2015, notre organisme bénéficie du Programme d'aide et d'accompagnement social-action (PAAS-action). Le participant, bachelier en enseignement géographie/histoire, espère réintégrer le monde du travail de façon progressive. Il a choisi notre organisme parce que celui-ci lui offre un environnement qu'il aime (école) et dans lequel il souhaite évoluer un jour. De plus, il a le soutien d'une enseignante expérimentée et l'encadrement d'une intervenante professionnelle. En plus des rencontres mensuelles, la coordonnatrice a rencontré le participant, en mai 2018 afin de définir avec lui les nouveaux objectifs à atteindre pour l'année 2018-2019.

### Jardin communautaire Ateliers

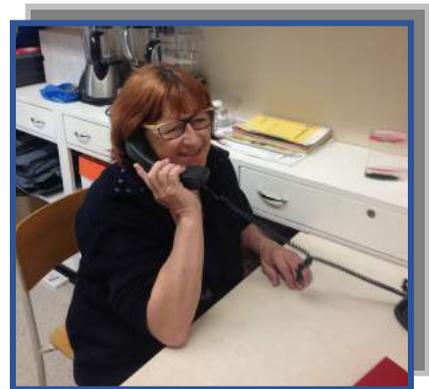
Depuis deux ans, 3 participants ont le privilège de se faire un jardin communautaire. L'expérience permet de récolter des légumes à chaque semaine, et ce, durant tout l'été. Les intervenantes se sont relayées pour accompagner les participants au jardin, de deux à trois matins par semaine. Les récoltes ont permis de cuisiner les recettes internationales et de se faire des salades fraîches sur une base presque quotidienne. De nombreux participants sont également retournés à la maison avec de bonnes provisions de légumes frais. Les participants impliqués ont récolté dans la joie, le plaisir et avec assiduité, développant ainsi leur sens des responsabilités et leur engagement face à leurs décisions.



## Les journées récréatives / éducatives

À chaque année, l'APEVAH des Chenaux organise pour ses membres des journées récréatives/éducatives. Cette année, 10 activités mensuelles ont été proposées à nos membres. À cette programmation, nous avons ajouté 4 activités spéciales, 3 événements et 2 répits. Tout est pris en charge par le personnel et les bénévoles de l'APEVAH des Chenaux :

- Les appels aux membres ;
- Les contacts avec le transporteur ;
- Le recrutement des accompagnateurs ;
- Le déroulement de la journée : invités, repas et activités.



Cette année, afin de respecter notre budget, nos membres ont dû déboursier un peu plus pour assister à nos activités. Le choix des activités a aussi été planifié en fonction de cette réalité. Notre souci est tout de même resté l'accessibilité à la majorité. Les participants profitent de ces journées pour sociabiliser, bouger, rire, s'amuser et apprendre.

Voici le déroulement type d'une de ces journées :

- Accueil et le mot de bienvenue ;
- Le repas ;
- Animation d'activités (on bouge, on joue)
- Les remerciements et le départ.

Le choix des jeux est fait pour favoriser le travail d'équipe, stimuler l'attention et les échanges avec les autres membres. Ils visent de plus à faire travailler la dextérité fine, la mémoire et/ou la créativité.

## Activités mensuelles 2018-2019 :

11 avril 2018

### **Cabane à sucre** (54 personnes)

C'est comme une tradition au printemps que de se retrouver à l'Érablière Denis Bédard pour y savourer un succulent repas de cabane à sucre. Après le repas, où encore une fois, nous avons beaucoup trop mangé, tous sont invités à sortir à l'extérieur pour profiter de la magnifique journée ensoleillée. Au cours de la journée, nous avons vendu des chocolats de Pâques et organisé un moitié/moitié au profit de l'association. Et pour en ajouter un peu, quelques temps avant de partir et au grand plaisir des convives, on nous a servi de la tire sur la neige. Quel délice !!!

9 mai 2018

### **Dîner poulet BBQ**

Un dîner au poulet BBQ, de la rôtisserie Fusey est organisé, au centre communautaire de Saint-Prosper. **49 personnes** ont mangé du poulet ou de la poutine ainsi que de la tarte au sucre et de la crème glacée pour le dessert. En après-midi, nous avons eu le plaisir d'avoir un petit cours de fabrication de savon donné par une membre de l'association des personnes handicapées comté de Maskinongé. Nous avons appris à fabriquer nos propres savons à la glycérine.



6 juin 2018

L'AGA s'est tenu au Centre communautaire J-A Lesieur à Ste-Geneviève-de-Batiscan. **50 personnes** ont participé à cette activité. Des salades variées que nous avons faites avec les participants, galettes de sarrasin, hot-dogs, brownies et sauce au chocolat ont été servis pour le dîner accompagnés de cafés et boissons gazeuses.

22 septembre 2018

### **Inter rencontre Saint-Stanislas 2018**

Samedi 22 septembre 2018, à la sucrerie Boisvert de St-Stanislas a eu lieu l'activité inter-rencontre. **36 membres** de l'APEVAH étaient présents. C'est une belle occasion de revoir les amis (es) et de s'amuser ensemble. Bouffe, musique, chansons et danse sont au rendez-vous.



31 octobre 2018

### Halloween

La fête de l'halloween s'est tenue au Centre communautaire J-A Lesieur à Ste-Geneviève-de-Batiscan. **51 personnes** étaient présentes. Au menu, une délicieuse soupe aux pois, du bœuf aux légumes et d'exquis desserts variés du Café Dep le Gourmet de Ste-Geneviève.



Dès l'arrivée, un cocktail aux mains froides est servi. Par la suite, les gens sont invités à compléter un jeu de mots pour l'occasion.



En après-midi, nous avons fait un défilé de costumes et devinez qui a gagné? Hé oui, c'est Éric Jacob déguisé en bouteille de ketchup. Donc, on peut dire que l'affaire est ketchup!

28 novembre 2018

### Magasinage

**23 personnes** ont profité du transport et des accompagnateurs pour effectuer leurs emplettes du temps des fêtes au Centre d'achat les Rivières. Les membres apprécient cette journée. Cette année, chacun était libre d'aller dîner dans le resto de son choix.

12 décembre 2018

### Dîner de Noël

L'activité la plus populaire a eu lieu cette année, au Centre communautaire J-A Lesieur à Ste-Geneviève-de-Batiscan. **69 membres** se sont réunis pour célébrer, quelques jours à l'avance, la fête de Noël. Nous nous sommes régalés avec un dîner traditionnel du temps des fêtes. Après le repas, en attendant le Père Noël, nous avons eu le privilège d'entendre le chœur de l'APEVAH chanter quelques-uns des plus beaux chants de leur répertoire.



Jean-Guy Cossette, son épouse Louise Lacoursière et un accordéoniste, ont gratuitement mis de l'ambiance festive pour nous faire chanter et danser en attendant l'arrivée du Père Noël et de la fée des étoiles. Cette année, une bénévole a ramassé une dizaine de cadeaux que nous avons fait tirer aux membres présents. Pour notre part, nous avons offert, à nos membres actifs, deux passes annuelles pour participer aux activités gratuitement.

16 janvier 2019

### **Pêche aux poissons des chenaux**

**29 membres** ont participé aux activités qui avaient lieu à la salle communautaire de Ste-Anne-de-la-Pérade. Une dizaine de personnes se sont présentées à la cabane à pêche, principalement les participants des ateliers. Comparativement aux autres années, la pêche a été excellente, presque miraculeuse, selon nos pêcheurs. Dès leur retour à la salle communautaire, les membres du club optimiste de Ste-Anne-de-la-Pérade, ont servi, à tous les participants des deux organismes pour personnes vivant avec un handicap de la MRC des Chenaux et de la MRC Mékinac, un délicieux spaghetti. L'animation musicale en après-midi a fait danser et chanter tous et chacun. Une activité annuelle appréciée des membres participants.

20 février 2019

### **St-Valentin**

C'est au centre communautaire de Batiscan que se sont réunis **41 membres**, une semaine après la Saint-Valentin car il y a eu une tempête de neige la journée prévue initialement. A leur arrivée, nous avons accueilli nos membres avec un champagne sans alcool aux pêches ou aux canneberges. Les participants ont bien aimé le buffet froid que nous avons commandé au dépanneur le Relais de Batiscan. Puisque nous avons réservé la salle des loisirs, nos participants ont pu jouer au ping-pong, au pool, au soccer sur table, au hockey sur table, ainsi qu'aux cartes et tocs, durant tout l'après-midi.



20 Mars 2019

### **Fête du printemps**

C'est à la salle municipale de Saint-Stanislas que nous avons fêté l'arrivée du printemps. **45 personnes** ont participé au désormais traditionnel dîner poulet BBQ ou poutine accompagné d'un gâteau mousse à la mangue ou au chocolat pour le dessert. En après-midi, il y a eu de la zoothérapie. Cette idée originale de Sylvie Houde, l'enseignante a permis aux participants de voir et de toucher à un lapin, chinchilla, rats, perroquet etc. Malgré quelques réticences au début, surtout pour le rat, tous les animaux présentés ont su gagner le cœur de chacun des membres présents. Une activité à refaire pour le plaisir de tous.

## Activités spéciales

### Offertes aux participants des ateliers

#### **Nouveauté « Vendredi animé »**

Afin de répondre à la demande de nos membres actifs, nous organisons depuis octobre 2018, à raison de 2 vendredis par mois, une activité rencontre. Les intéressés sont invités à venir se divertir de 16h45 à 20h45 à la salle des Vétérans de Ste-Geneviève-de-Batiscan. Le but de ces soirées est tout simplement de socialiser en dehors des heures régulières d'ateliers. L'intervenante responsable des activités, accompagnée d'une bénévole planifie et anime ces soirées.



Lors de ces rencontres, les participants sont invités à partager un souper soit préparé par un traiteur ou par eux-mêmes. Jusqu'à aujourd'hui, nous avons eu des soirées karaoké, soirée d'improvisation, soirée de bingo, jeux de société, souper thématique Cage aux sports avec reprise du super bowl, souper presque parfait. Afin de permettre à tous d'y



participer, le service de transport adapté est disponible sur réservation.

#### **Concert Qu4rtz, école le Tremplin, 27 avril 2018**

Nous avons eu la chance d'être invité pour une petite représentation du groupe Qu4rtz à l'auditorium de l'école le Tremplin. Ce fut une belle expérience pour nos participants de l'école.

<https://www.mrcdeschenaux.ca/qw4rtz-a-sainte-genevieve-de-batiscan/>

#### **Concert Chœur du Roy, 27 mai 2018.**

Le Chœur du Roy a présenté un concert intitulé "Guerre et Paix" qui avait lieu à la petite chapelle du Séminaire de Trois-Rivières. Un beau moment partagé entre amis et très apprécié.

#### **Dîner pizza, 22 juin 2018**

Pour souligner la fin des ateliers d'intégration, tout le monde souhaitait commander de la pizza et invité les personnes qui ont collaboré avec nous en cours d'année. En après-midi, discussions, jeux et au revoir, à ceux et celles qui ne reviendront qu'en septembre.

## Les vacances et le répit

### Camp de jour été 2018

Cet été, avec la présence de deux intervenantes (Nathalie et Sylvie), les participants ont pu faire des sorties extérieures à chaque semaine, avec le beau temps et la chaleur que l'on a eue. À tous les jeudis de beau temps : Ils sont allés pique-niquer au Parc de la rivière Batiscan et au Camping de la Péninsule, ainsi que deux fois à la piscine à vagues de Sainte-Thècle, nous sommes allés au cinéma et pour la dernière sortie nous sommes allés jouer aux quilles et dîner au Buffet des continents. En plus de tenir le jardin communautaire, les participants ont cuisiné des mets variés à chaque semaine. À chaque jour de beau temps, en début d'après-midi, les participants ont apprivoisé les règles du jeu de croquet. À la fin de l'été, ils étaient devenus des joueurs expérimentés! Lors de certains jours de pluie, le cinéma-popcorn est venu agrémenter la journée des participants. D'autres activités variées comme la peinture, le coloriage de mandala, les jeux de cartes et de tocs ainsi que les recherches de recettes sur internet et les projets personnels ont occupé leurs journées.



## Répit 24h

Le 5 novembre 2018, 20 personnes de l'association montaient à bord de l'autobus en direction de Québec; plus précisément vers l'Hôtel Québec, du groupe JARO. Pendant le trajet, la fébrilité était au rendez-vous et laissait présager deux jours de répit, de bonheur et de joie.

Dès l'arrivée, distribution des clés et GO dans les chambres où une belle surprise les attendait. En effet, grâce à la générosité du groupe Jaro, les chambres, qui nous étaient réservées cette année, sans supplément, avaient toutes une vue sur la piscine, ce qui donnait l'impression d'être vraiment en vacances dans le sud. Soulignons aussi le fait que nous avons l'opportunité d'arriver en début d'après-midi (13h) ce qui permet d'avoir accès plus longtemps aux activités proposées et d'en profiter au maximum.

Ceux et celles qui voulaient se baigner étaient servis à souhait, il y avait une piscine et un spa. Si certains ont préféré relaxer dans leur super chambre, d'autres en ont profité pour déguster un bon cocktail au bar et discuter entre eux. À 17h30, tous se donnent rendez-vous pour le souper au restaurant bar Le 10 vagues qui nous propose un menu des plus variés. Tout à l'air bon...surtout les desserts.

La soirée est laissée libre à chacun, baignade, arcade de jeux et salle de cinéma. Nous nous sommes amusés jusqu'au couvre-feu à 11h.

Au matin, petit déjeuner aux petites heures pour ceux qui souhaitent profiter des activités avant de partir. Pour les autres, lève tard, on prend son temps, on déguste son café et on savoure le délicieux brunch. Départ prévu à 11h.

Ce répit est vraiment apprécié de tous. Il permet de développer le sentiment d'appartenance au groupe. Plusieurs de nos membres n'ont pas les moyens de vivre ces petits moments de rêves. La formule d'accompagnement par les pairs est géniale. Elle encourage la tolérance aux différences, la compréhension et l'entraide. Elle permet à certaines personnes (pair) de se sentir utile. Les liens tissés lors de ces répits font qu'en cours d'année, il est plus facile de gérer les conflits qui sont inévitables quand on vit en groupe.



## Répit 48h

Nouveauté cette année nous avons fait un répit de 2 nuits au Domaine Tavibois. Départ le 26 février 2019 à midi de l'école et retour à midi le 28 février. 12 personnes ont eu le privilège de se retrouver dans un grand chalet et de profiter des sentiers de neige.

Nous avons amené notre bouffe et avons cuisiné : hamburgers, frites, un déjeuner pour les rois, une bonne soupe poulet et nouilles, croissants fromage et jambon, un souper de brochettes de poulet, salade César, fondue parmesan et petits pains, bagel et fromage en crème et creton, etc.



Comme il faisait très froid dehors, nous avons veillé sur le bord du foyer et nous avons joué à des jeux de table tel que; tocs, la guerre des clans et devine qui je suis.

Pendant la journée, pour ceux qui voulaient aller braver le froid dehors, il y avait des raquettes et des sentiers pour aller faire une bonne marche.



Nous avons eu des superbes belles sorties !!!  
Merci l'APEVAH de tout notre cœur !!!  
Les participants.

## Événements

### Inter rencontre Saint-Stanislas 2018

#### Samedi 22 septembre

C'était notre tour de recevoir nos collègues et amis du communautaire. C'est à la Sucrerie Boisvert de Saint-Stanislas que **100 personnes** se sont réunies en cette super journée d'automne. Un menu à saveur d'érable nous a été servi, au grand plaisir de tous. Pour l'occasion, l'animation a été confiée à Carmen Dessureault. Elle nous a fait danser et chanter pendant toute la journée. Quel plaisir de se retrouver entre amis. À leur départ, tous les invités sont repartis avec un suçon en chocolat préparé spécialement pour l'occasion par nos participants. Souhaitons que ces rencontres se poursuivent pour encore de nombreuses années. L'an prochain, c'est à La Tuque que nous nous retrouverons.



## Gala inspiration 2019

Le 21 février 2019 avait lieu le Gala inspiration visant à mettre de l'avant les réussites des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Lors de cette soirée, 2 de nos membres étaient honorés dans la catégorie « dépassement de soi ». Ces soirées de reconnaissance sont appréciées des lauréats et de leur famille. Les visages heureux des parents venus pour les encourager, démontrent bien la fierté qu'ils ressentent quand leur protégé se retrouve en avant plan. Les impacts se font ressentir avant, pendant et aussi après le gala. La fébrilité et la motivation dont ils font preuve lors de cette soirée transparait sur les autres participants. Le bonheur est contagieux !!!



### Vidéos promotionnels :

- 1) [https://www.youtube.com/watch?v=A20jQd\\_fjaA&t=5s&fbclid=IwAR13j7woV7u\\_ANjI0ri2ulXdNqVjV8aowRB2e4VbvlozobV8Z4GGJggBLrQ](https://www.youtube.com/watch?v=A20jQd_fjaA&t=5s&fbclid=IwAR13j7woV7u_ANjI0ri2ulXdNqVjV8aowRB2e4VbvlozobV8Z4GGJggBLrQ)
- 2) [https://www.youtube.com/watch?v=-zDcax1eP3E&t=3s&fbclid=IwAR1P-oshvHQBLyagAh8n1PjFwpRNIADDhzI\\_XyFYJdF8DU3G7YomqgnW8](https://www.youtube.com/watch?v=-zDcax1eP3E&t=3s&fbclid=IwAR1P-oshvHQBLyagAh8n1PjFwpRNIADDhzI_XyFYJdF8DU3G7YomqgnW8)

## SQDI 2019

### Soirée bénéfice « La bouchée des chefs »

Chaque année, nous profitons de la semaine québécoise de la déficience intellectuelle pour organiser une soirée bénéfice aux profits de l'association. Aux cours des dernières années, nous avons essayé différentes formules et nous pensons que cette année, nous avons trouvé la bonne. L'objectif de la soirée était de recevoir 100 personnes.



Nous sommes heureux de vous inviter à notre  
**Soirée bénéfice 2019**  
Vendredi 15 mars 2019 dès 17 h  
École secondaire le Tremplin

Pour la cause, **8 chefs de la région** s'affrontent dans une **compétition amicale**.

Le défi : **préparer 100 bouchées avec 100\$**  
Le but : **présenter la meilleure bouchée de la MRC!**

Au son de la musique, venez discuter, déguster et juger!

**Coût 30\$**  
Information et réservation  
819-840-3092

**Quel chef repartira avec les honneurs?**



Objectif atteint, tous les billets ont trouvé preneur. Les 100 personnes présentes ont vraiment apprécié l'évènement et souhaitent revenir l'an prochain. Les invités ont eu droit à une prestation de notre chorale maison, le chœur de l'APEVAH ainsi qu'à quelques prestations solos accompagnées au piano, à la trompette et à la guitare qui ont réussi à en émouvoir plus d'un. Un des moments magiques de la soirée a eu lieu quand une personne de l'assistance a chanté « Une chance qu'on s'a » de Jean-Pierre Ferland et que tout le monde a chanté avec elle. Quel beau moment d'émotion et de rapprochement.

Le plaisir et le bonheur étaient au rendez-vous. Les objectifs sont atteints et on prépare déjà le rendez-vous de l'an prochain.



# Volet formation

## Les formations aux employées et aux bénévoles

Rendez-vous à l'Université internationale d'été en déficience intellectuelle : se connaître, s'inspirer, innover, rayonner.

Du 14 au 17 mai 2018, **l'intervenante, responsable des activités** a participé à ce rendez-vous. Elle a choisi les ateliers selon ses champs d'intérêts et selon les besoins de l'organisme.

### Santé Mentale et problématiques - Notions et concepts

Vendredi 21 septembre 2018, sur invitation de M. Yves Blanchette du Regroupement des organismes de base en santé mentale (ROBSM), **nos deux intervenantes** ont participé à la formation donnée par le formateur M. Sébastien Auger, déss.sm, conseiller clinique en santé mentale et consultant en santé organisationnelle, chargé de cours au SFC du Cégep de Victoriaville.

### TSA-101 : caractéristiques de base et modèles conceptuels

### TSA-102 : de la théorie à la pratique

**L'intervenante, responsable des ateliers** a participé aux 2 formations TSA offertes par l'Institut universitaire en déficience intellectuelle (DI) et en trouble du spectre de l'autisme (TSA), rattaché au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) respectivement les 25 février et 19 mars 2019.

### Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes

Le mardi 17 avril 2018 de 10h00 à 12h00, à l'Immeuble multiservice des Chenaux. C'est Madame Anne-Marie de la Sablonnière qui était responsable de la formation.

# Les formations aux membres

## Création artistique



Avec leur intervenante, les personnes présentes, les lundis et vendredis ont travaillé sur différents projets artistiques tels que la création de cartes de souhaits, de lampions récupérés et bricolages divers.

## Chant choral

Les mardis après-midi, Gille notre président, et une bénévole retrouvent les participants pour les faire chanter. Ils en profitent aussi pour enseigner quelques notions de musique et quelques techniques de chant. Les participants adorent chanter et c'est pourquoi, à chacune des fois qu'ils en ont l'occasion, ils s'exécutent avec plaisir.



## Confection de savons

Lors de l'activité mensuelle du mois de mai 2018, les personnes présentes ont appris à faire des savons avec la glycérine. Tous ont vraiment apprécié la formation. Ils ont en main le matériel nécessaire pour en produire d'autres. Les membres qui souhaitent en produire d'autres, n'ont qu'à le demander.



# Volet information et promotion

## Publications

### Facebook



Du 1 avril 2018 au 31 mars 2019, nous sommes passés de 151 à 190 abonnés. En plus des photos, nous y publions les invitations à nos activités et nous partageons nos belles réussites, dont les capsules diffusées dans le cadre de la Foudre sociale, campagne publicitaire visant à faire la promotion des organismes membres de la CDC des Chenaux, ainsi que les vidéos tournées pour le gala inspiration 2019.

<https://www.facebook.com/Apevah-Des-Chenaux-1414416568813248/>

### Journaux locaux et régionaux



**Bulletin des Chenaux** (imprimé 8 500 + Facebook)

3 avril 2018, p.01, Cocktail concert de l'APEVAH des Chenaux.

3 avril 2018, p.03, Cocktail concert de l'APEVAH Du cœur et de l'entraide.

3 avril 2018, p.03, Lancement du recueil « Au fil du temps »

3 avril 2018, p.09, chronique « l'histoire de Marie » (suite)

1<sup>er</sup> mai 2018, p.07, chronique « Nos besoins »

5 juin 2018, p.10, Horaire d'été.

30 octobre 2018, p.10, publicité

18 décembre 2018, p.07, Noël à l'APEVAH

5 mars 2019, p.11, publicité et article « On déguste pour la cause »

<http://fr.calameo.com/subscriptions/1126284>

<https://www.facebook.com/bulletindeschenaux/>

**L'Hebdo journal** (imprimé 12 400 + Facebook)



[https://www.lhebdomekinacdeschenaux.ca/de-lhebergement-adapte-et-supervise-a-sainte-genevieve/?fbclid=IwAR2jj2XFARIRiKgw7k900EKXQMoX3GkQfrZPbOJI\\_QSRNq8T2pdSe73SMt4](https://www.lhebdomekinacdeschenaux.ca/de-lhebergement-adapte-et-supervise-a-sainte-genevieve/?fbclid=IwAR2jj2XFARIRiKgw7k900EKXQMoX3GkQfrZPbOJI_QSRNq8T2pdSe73SMt4)

<https://www.lhebdomekinacdeschenaux.ca/>

**Le Nouvelliste** (imprimé 136 000 lecteurs différents chaque semaine et 157 526 visites site web.)

27 mars 2019, p.07, MRC des Chenaux, « Bientôt un hébergement adapté ».



## Corporation de développement communautaire de la MRC des Chenaux

### « Opération foudre sociale »

Dans le cadre de son 15<sup>e</sup> anniversaire, la CDC des Chenaux a mis sur pied un projet visant à faire la promotion de ses organismes membres. Le projet consistait à produire un « teaser » et une série de capsules vidéo nous représentant, à diffuser sur le web à travers nos réseaux respectifs.



Teaser « Le communautaire ne meurt jamais » (1000 vues)  
<https://www.facebook.com/194905087211344/videos/171728407090622/>

Capsule APEVAH (1400 vues)  
<https://www.facebook.com/194905087211344/videos/2107270189526481/>



Les capsules de tous les organismes sont diffusées dans la salle d'attente du CLSC de Ste-Geneviève-de-Batiscan. Les affiches, calendriers et autres objets promotionnels ont fait de cette campagne de publicité une réussite.

Merci à notre CDC de nous faire connaître.

À suivre !!!

## Salons et kiosques

### Ventes

#### Salon écolo Ste-Anne-de-la-Pérade

Le 3 juin 2018, nous avons participé au 3e salon écolo à l'église de Ste-Anne-de-la-Pérade. Pour l'occasion, nous avons à vendre des créations faites par les participants à partir d'objets recyclés.



#### Hang 'art de Batiscan

Pour une 6<sup>e</sup> année, la vente d'œuvres créées par les participants des ateliers. Dépôt des œuvres en juin et reprise en septembre 2018.



#### Salon de Noël de Batiscan

Le kiosque d'information et de vente que nous avons tenu lors du salon de Noël de Batiscan, nous a permis de rejoindre plus ou moins 300 personnes. Cette exposition permet de se faire connaître auprès d'une clientèle de travailleurs difficiles à rejoindre sur semaine. C'est aussi un endroit propice pour le recrutement. Le climat convivial de ce salon favorise des échanges riches d'informations, autant pour les visiteurs que pour nous-mêmes. De plus, ce salon permet aussi de faire connaître les talents de nos membres, puisqu'en plus du chocolat, nous y vendons les créations qu'ils ont fabriquées.

#### École secondaire Le Tremplin

À quelques reprises, en cours d'année, la direction de l'école nous a permis de vendre des cartes de souhaits pendant l'heure du dîner. Chaque fois était une belle façon d'échanger tant avec les étudiants qu'avec le personnel. Des étals de chocolat et de cartes ont aussi été placés au secrétariat de l'école au grand plaisir des professeurs et du personnel de soutien qui y passent.



## Volet financement

| ORGANISME   | PROGRAMME   | MONTANT DEMANDÉ | MONTANT RECU  |
|---|---|-----------------|---------------|
| Centre Intégré Universitaire de la Santé et des Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec                  | Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)                                 | 167 300,00 \$   | 100 000,00 \$ |
| Ministre de la Santé et des Services sociaux  | Budget discrétionnaire  | 15 000,00 \$    | 5 000,00 \$   |
| Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie | Budget discrétionnaire  | 10 000,00 \$    | 3 000,00 \$   |
| Emploi Québec   | Contrat d'intégration au travail (CIT)  | 8 864,00 \$     | 8 864,00 \$   |
| Emploi Québec   | Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS)  | 1 800,00 \$     | 1 800,00 \$   |
| Centraide Mauricie  | Demande de financement  | 8 000,00 \$     | 4 300,00 \$   |
| Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLS)   | Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PACL)                | 4 000,00 \$     | 2 250,00 \$   |
| Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLS)   | Programme d'aide pour une entente de partenariat en loisir pour les personnes handicapées | 10 000,00 \$    | 1 500,00 \$   |
| Centre Intégré Universitaire de la Santé et des Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec                  | Programme Répit hors domicile (24 heures et plus)   | 7 500,00 \$     | 7 500,00 \$   |
| Autofinancement APEVAH  | Vente chocolat et œuvres fabriquées aux ateliers, SQDI                                    |                 | 8 918,00 \$   |
| Dons et commandites   |   |                 | 345,00 \$     |

## Volet promotion / défense des droits

### Soutien aux membres

En ce qui a trait à la défense de droits, nous fournissons à nos membres, le soutien dont ils ont besoin en les accompagnant dans certaines de leurs démarches.

 Communications auprès d'organismes publics  
Hydro-Québec  
Centre local d'emploi  
Demandes de vignette de stationnement

 Accompagnement et soutien  
Visites de logements, aide aux déménagements...  
Visite aux familles

 Demandes de services et références  
CIUSSS MCQ  
Soutien à domicile des Chenaux  
Fonds communautaire des Chenaux  
Centre d'action bénévole

### Demandes d'informations

Nous recevons en moyenne 20 appels par semaine. Ces appels proviennent de membres, de non membres, de partenaires et d'intervenants du milieu communautaire et public. Les demandes portent sur les services que nous offrons, des informations sur des programmes d'aide, des besoins de répit, d'écoute, des conseils et des demandes de soutien.

### Le fonds de soutien-urgence-dépannage

Cette année, nous avons utilisé notre fonds dépannage pour offrir une bonne paire de souliers de marche à un membre qui effectue tous ses déplacements à pied. Il parcourt en moyenne une dizaine de km par jour. Son budget actuel ne lui permet pas de s'offrir des chaussures de qualité et il a constamment mal aux pieds et au dos.

## ROPPH Mauricie

Que ce soit pour des concertations, pour de l'information ou encore pour du soutien à ses membres, nous pouvons toujours compter sur le ROPPH pour organiser des rencontres pertinentes et très intéressantes, en lien avec des sujets d'actualités.

### Dossier plan d'intervention avec le CIUSSS MCQ

Le 12 septembre 2018, rencontre au local du regroupement en lien avec l'accessibilité des lieux où sont offerts les services du CIUSSS MCQ.

### Colloque national sur le financement - Oser réinventer son financement tout en préservant son ADN!

Les 23 et 24 octobre 2018 La **coordonnatrice et le président du CA** ont participé au colloque sur le financement organisé par le ROPPH Mauricie.

### Entente de service

Rencontre le 21 novembre 2018, en lien avec le PSOC 2019-2020 et les activités de jour. Le but était de se donner une stratégie sectorielle vu notre spécificité en lien avec la clientèle qui requiert très souvent des services de longue durée.



# TROC

## Manifestation

Rencontre auprès de notre député Pierre Michel Auger et son adjoint Jocelyn Régis dans le cadre de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire » a eu lieu, lundi 9 avril 2018 à 13h30, au bureau du député à Sainte-Geneviève-de-Batiscan. Nous avons remis à ce moment un petit panier avec des cœurs représentant les organismes communautaires des Chenaux, afin de leur rappeler que le communautaire est un enjeu important.

## AGA

Le 24 mai 2018, la coordonnatrice et le président de l'association ont participé à cette rencontre qui avait lieu à la base de plein air Ville-Joie de Trois-Rivières.

## Mobilisation, « Flash mob »

22 septembre 2018, à St-Stanislas, les superhéroïnes et les superhéros du communautaire de la MRC des Chenaux ont unis leurs voix à des centaines d'autres héros de partout au Québec lors de la mobilisation pour réclamer que les enjeux communautaires soient entendus.

<https://www.facebook.com/TROCcentreduquebecetmauricie/photos/ms.c.eJxFzckNwDAMA8GOAonU2X9jgR3L~Q4WJAYCUM~LYDkeHKjsTq04AMldiA0olRQLHyhZRVIv~AbMBIELo ngh1gbvLRPZH0~;fIXgBVALlgQ~- .bps.a.2420281561330522/2420281594663852/?type=3&theater>



## Journée régionale de formation

Le 20 novembre 2018 à Nicolet, la coordonnatrice et le président du CA ont participé à la journée de formation « Le communautaire, par choix »

[https://www.facebook.com/TROCcentreduquebecetmauricie/photos/a.704136606278368/2404867292871949/?type=3&eid=ARBicWqqsPYcGh23ELgdLbLTTnT6i3Au6HaimD8k7PkHZYJ\\_9L\\_6\\_osxZnPaNI4TH2e7fDITjmlL20jA&tn=EEHH-R](https://www.facebook.com/TROCcentreduquebecetmauricie/photos/a.704136606278368/2404867292871949/?type=3&eid=ARBicWqqsPYcGh23ELgdLbLTTnT6i3Au6HaimD8k7PkHZYJ_9L_6_osxZnPaNI4TH2e7fDITjmlL20jA&tn=EEHH-R)



# Volet représentation / concertation

## Représentation

### Transport adapté et collectif des Chenaux

La coordonnatrice siège à titre de **vice-présidente** sur le CA du transport adapté et collectif de la MRC des Chenaux. Il est important de s'impliquer au sein de cet organisme puisque beaucoup de nos membres sont utilisateurs du service. De plus, comme l'association est membre fondateur du transport, l'intérêt d'y prendre part est d'autant plus justifié.

Les 4 rencontres du CA et l'AGA ont eu lieu le : 23 avril CA et AGA, 12 juin et 19 novembre 2018, à St-Luc ainsi que le 30 janvier 2019 au Manoir Antic de Champlain. La coordonnatrice de l'APEVAH a assisté à toutes les rencontres en plus d'une conférence de presse le 1<sup>er</sup> juin.



### Corporation de développement communautaire

La mission de la CDC des Chenaux est d'assurer la représentativité et la participation active du mouvement communautaire dans le développement socio-économique de la MRC des Chenaux.

Cette année, la coordonnatrice a participé à chacune des 6 rencontres en plus de l'AGA, soit : 7 et 30 mai, le 1<sup>er</sup> juin 2018, un CA et l'AGA au Grand-Duc de Ste-Anne-de-la-Pérade, le 4 septembre 2018 et ainsi que les 4 février et 26 mars 2019 à l'IMS. De plus, elle a participé à 3 rencontres organisées par la CDC, soit : souper de Noël, conférence sur les nouvelles normes du travail ainsi que la Frappe séductrice à l'école secondaire Le Tremplin. Il y a aussi eu le 1<sup>er</sup> mars 2019, une rencontre du comité



de révision en lien avec un outil de promotion du milieu communautaire, distribué par la CDC dans le réseau de la santé, aux municipalités et aux organismes communautaires de notre réseau.

## Regroupement d'organismes en DI/TSA Mauricie

Le RODITSA Mauricie est un organisme de promotion des droits réunissant les organismes de la Mauricie qui œuvrent auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et leur famille. La coordonnatrice a assisté à chacune des 4 rencontres du CA en plus de l'AGA. Elle a fait aussi partie du comité de sélection pour le Gala Inspiration.



## Service secrétariat communautaire des Chenaux

Depuis plus de 10 ans, le Service de secrétariat communautaire des Chenaux, offre des services de tenue de livres auprès de plusieurs organismes communautaires et entreprises d'économie sociale du territoire de la MRC des Chenaux. Ses services sont également offerts aux entreprises privées et aux travailleurs autonomes. L'adjointe administrative, membre du CA, a participé aux rencontres du CA : le 27 juin et 11 décembre 2018, à l'AGA le 26 septembre 2018 et à 2 comités de révision soit les 11 septembre 2018 et 27 mars 2019.



## Maison de transition de la Batiscan

La Maison de Transition de la Batiscan a pour mission d'offrir un programme en toxicomanie adapté à une clientèle composant avec une problématique en santé mentale. La coordonnatrice est impliquée depuis près de 15 ans et est aussi présidente du CA. Elle a assisté à chacune des rencontres du CA : 19 avril, 31 mai, 23 août, le 29 novembre 2018 ainsi que le 10 janvier et 21 mars 2019. Elle était présente à l'AGA du 31 mai 2018. Elle a aussi assisté au souper de Noël avec les personnes hébergées à la MTB, le 20 décembre 2018.



## Immeuble multiservices des Chenaux (IMS)

La coordonnatrice est invitée à devenir membre du CA de l'IMS en tant que représentante des locataires. Il n'y a que quelques rencontres qui ont lieu sur l'heure du dîner. Le CA de l'APEVAH ayant accepté la demande, la coordonnatrice assistera donc à sa première réunion de CA de l'IMS, le 19 décembre 2018 et à l'AGA, le 12 mars 2019.

## Hébergement Adapté et Supervisé des Chenaux (HASDC)

HASDC est un organisme autonome, ayant pour mission d'offrir de l'hébergement adapté et supervisé répondant aux besoins spécifiques du milieu rural. L'organisme est officiellement créé depuis le 6 février 2017 afin de permettre au comité chargé de développer le projet d'hébergement de pouvoir déposer des demandes de financement dans les différents programmes.

Le CA de HASDC est composé de 3 personnes de l'APEVAH, 1 personne du Soutien à domicile des Chenaux (SDDC), 1 personne du Regroupement des organismes en DI-TSA Mauricie (RODITSA), 1 personne de la CDC des Chenaux et 1 personne de la communauté. Ils se sont réunis 3 fois soit le 29 mai, 3 et 17 décembre 2018.

Le 18 octobre, une rencontre avec la nouvelle organisatrice communautaire, du CIUSSS MCQ, Maude Trépanier afin de lui présenter HAS des Chenaux.

Le 19 octobre et 14 novembre 2018, rencontre avec l'OC et Valérie Bureau, agente de développement de la CDC des Chenaux afin de mettre à jour les documents.

Le 3 décembre 2018, rencontre avec M. Marco Bélanger de l'OMH Trois-Rivières pour informations concernant le projet.

Le 7 février 2019, rencontre de travail du CA afin de préparer le document officiel à remettre au CIUSSS MCQ dans une prochaine rencontre concernant une entente de services pour le projet HAS des Chenaux.

Le 7 mars, rencontre préparatoire regroupant le CA et le GRT.

Le 14 mars, une importante réunion a eu lieu à l'immeuble Multiservices regroupant le CA de HAS, le GRT, la SHQ ainsi que le CIUSSS MCQ. Le but de la rencontre est de présenter le projet afin d'obtenir une entente de services avec le CIUSSS MCQ. Cette entente est essentielle à la réalisation du projet.

## Concertation



### Comité de développement social des Chenaux (CDS)

Depuis 2001, le CDS œuvre sur le territoire de la MRC des Chenaux. Maintenant incontournable pour le développement de notre territoire, ce comité, de concertation entre les différents acteurs travaillant sur le territoire de la MRC, permet de développer une vision commune concernant différentes problématiques. Il a également pour mission de proposer des actions visant à réduire la pauvreté et l'exclusion sociale.

La coordonnatrice a participé aux 2 rencontres soit : le 21 novembre 2018 ainsi que le 11 mars 2019. Prendre part à ces rencontres s'avère très important pour rester à jour sur ce qui se passe au sein des différents organismes tant communautaires que publics de notre MRC. Le 7 mars 2019, la coordonnatrice a assisté à une conférence sur l'implication citoyenne.

### Comité maintien à domicile

Le comité maintien à domicile a pour objectif de faire avancer le dossier du maintien à domicile jugé prioritaire lors de la planification stratégique de la MRC des Chenaux en regroupant les partenaires soucieux de cet objectif. Le comité s'est rencontré le 3 octobre 2018.

## Autres rencontres

### CIUSSS MCQ

En cours d'année, une dizaine de rencontres en lien soit avec les ateliers (activités de jour) ou encore pour le projet HAS des Chenaux ont eu lieu, principalement avec l'organisatrice communautaire, une intervenante du CRDI pour un épisode de service et rencontre de présentation avec 2 intervenantes en déficience physique. Ces rencontres quelles qu'elles soient, sont toujours très enrichissantes et surtout nécessaires. Elles favorisent les collaborations, le soutien et permettent d'offrir à nos membres un service adapté et de qualité.

### Député

Une dizaine de rencontres avec les députés et/ou attachés politiques ont eu lieu en cours d'année. Ces rencontres étaient en lien avec l'augmentation du budget de l'APEVAH pour bonifier l'offre de services ou pour le développement du projet HAS des Chenaux.



### Unité Régionale de Loisir et de Sport de la Mauricie

Chaque année, la coordonnatrice assiste à une rencontre en lien avec le financement de nos activités. L'URLS nous offre 2 programmes soit: Programme d'aide et d'accompagnement en loisir pour nos activités mensuelles et l'Entente de partenariat qui soutient nos activités d'ateliers.

### Centre local d'emploi

**15 et 18 juin 2018 et 26 février 2019**, interventions avec **Services Québec Mauricie** en lien avec le programme PAAS action.



### SEMO

**9 avril et 16 mai**, rencontres avec l'ergothérapeute pour l'achat d'une chaise adaptée pour notre adjointe administrative. Le **10 avril 2018**, rencontre d'évaluation et mise à jour du programme **CIT** avec Valérie Moschonas de **SEMO Mauricie**.



### MASSE des Chenaux

En tant que membre, nous avons assisté à 1 rencontre du **MASSE** soit l'AGA, le **7 juin 2018**. L'organisme fêtait son 35<sup>e</sup> anniversaire de fondation.



# Résultats

## Personnes rejointes

### Nouveaux membres

Cette année, l'APEVAH a reçu **5 nouveaux membres** soit :

4 actifs et 1 membre supporteur.

L'association compte **79 membres pour l'année 2018-2019** soit :

44 membres actifs, 35 membres supporteurs.

Parmi nos 4 nouveaux membres actifs, nous retrouvons :

2 personnes avec déficience physique, 1 avec une DI/TSA et 1 avec un problème de SM.

Un nouveau membre supporteur est : l'épouse d'un membre actif.

Cette année, 15 personnes n'ont pas renouvelé leur carte de membre dont :

8 membres actifs (2 décès, 1 déménagement et 5 trop âgées).

7 membres supporteurs (1 déménagement, 2 décès et 4 raisons inconnues).

### La visibilité

Les activités de formation et les journées récréatives/éducatives touchent près de 400 personnes différentes annuellement qu'ils soient membres ou invitées de l'organisme ou encore membres du personnel ou étudiants de l'école secondaire Le Tremplin. À ce nombre, s'ajoutent 100 personnes rencontrées lors de l'inter rencontre annuelle qui regroupe 4 organisations pour personnes handicapées de la Mauricie. Ajoutons les personnes qui vivent en dehors de notre MRC, rencontrées lors de la tenue de kiosques d'information, lors de conférences organisées par des partenaires et les kiosques de vente de chocolats des différents salons, ainsi que lors de nos activités de sensibilisation et d'intégration en lien avec nos répit offerts. C'est donc plus ou moins **1000 personnes** avec qui nous avons discuté de notre association.

De plus, additionnons toutes les publications dans les différents médias locaux et régionaux, la page Facebook et les interactions entre organismes et les capsules vidéo, il est raisonnable de dire qu'environ **16 000 personnes** ont entendu, vu ou lu des articles ayant un rapport direct avec notre organisme et/ou nos membres.

Nous estimons donc à **17 000, le nombre de personnes** qui ont été rejointes par notre organisme pour l'année 2018-2019.

# Les projets

## À court terme

Nos objectifs pour 2019-2020 sont, tout d'abord, de poursuivre les démarches pour le projet d'hébergement adapté et supervisé des Chenaux (HASDC). De plus, nous souhaitons organiser un lac à l'épaule réunissant les principaux acteurs en lien avec le projet HAS afin de bien cerner les besoins de chacun. Par la suite, nous élaborerons une stratégie pour bien définir les prochaines orientations à prendre pour l'APEVAH et ce, afin de présenter une offre de services à HAS permettant de répondre aux besoins identifiés.

## À moyen terme

En continuité, nous travaillerons à maintenir les services de proximité offerts à nos membres. Pour ce faire, nous allons concentrer nos actions pour qu'on nous reconnaisse comme étant un organisme qui offre des services spécifiques, en milieu rural. Nous tenterons de démontrer que même avec une clientèle multiple, il est possible d'offrir des activités de qualité et spécifiquement adaptées à chacun, permettant ainsi de maintenir et même d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap ainsi que celle de leur famille.

## À long terme

Nous poursuivons nos efforts afin d'offrir aux personnes vivant en milieu rural, les mêmes services et les mêmes opportunités qu'en milieu urbain. C'est-à-dire, permettre aux personnes handicapées de pouvoir continuer de vivre dans leur milieu s'ils le désirent en leur offrant l'hébergement adapté et supervisé dont ils ont besoin. Leur permettre de se réaliser à travers un travail et/ou des activités qu'elles pourront réaliser à proximité de leur milieu de vie, leur permettant d'économiser énergie et argent tout en évitant de perdre un temps fou dans le transport.

## Remerciements

L'APEVAH des Chenaux tient à remercier tous ses membres qui participent aux activités et qui prennent le temps de nous informer des résultats obtenus à la suite de nos démarches et/ou de nos informations. Ces renseignements nous confirment que notre travail porte fruit et permettent l'amélioration du mieux-être de notre clientèle.

Un merci spécial également à tous nos bénévoles accompagnateurs qui accomplissent leurs tâches avec respect, gentillesse et bonne humeur lors de chacune de nos activités.

Un merci à la Commission scolaire Chemin-du-Roy pour sa collaboration et à la direction et au personnel de l'école secondaire Le Tremplin pour leur accueil ainsi que leur ouverture.

Merci à notre ex-député dans Champlain, M. Pierre Michel Auger ainsi qu'à M. Jocelyn Régis, son attaché politique pour leur soutien et leur implication dans nos projets. Merci à Mme Sonia Lebel, nouvelle députée de Champlain ainsi qu'à son personnel pour l'intérêt démontré envers notre organisme et le projet d'hébergement sur lequel nous travaillons actuellement. Merci à M. Richard Gaudreault, attaché politique de M. François Phillippe Champagne, député fédéral, pour sa présence lors de notre souper bénéfice.

En terminant, nous remercions tous les bailleurs de fonds, partenaires, associés et commanditaires mentionnés tout au long de ce rapport et ceux que nous avons peut-être oubliés. Sans vous, notre organisme ne serait pas le même.

